

III EDIZIONE

# IL SALOTTO DEL SABATO SERA

SALUTE E BENESSERE

via Caselette 13D - Torino Info: 3388706798

## FITNESS NIGHT

ENERGIA IN MOVIMENTO!



SABATO  
**30**  
MAGGIO  
**2026**

ORE 21.00

DALLE 21.00  
ALLE 23.00

2 ORE DI  
MOVIMENTO,  
ENERGIA E  
DIVERTIMENTO!



INGRESSO GRATUITO  
LA SERATA **IN MOVIMENTO**



21.00 - 21.30

**TONE UP**

con pesetti

TONIFICAZIONE



21.30 - 22.00

**ADDOMINALI**

FORZA  
E DEFINIZIONE



22.00 - 22.30

**STEP**

RITMO, COORDINAZIONE  
E RESISTENZA



22.30 - 23.00

**AEROBICA & ZUMBA**

UN MIX ESPLOSIVO  
PER CHIUDERE IN FESTA!

MUOVITI.  
DIVERTITI.  
STAI BENE.  
**INSIEME!**

*Ti aspettiamo!*

Evento riservato ai Soci  
è possibile associarsi gratuitamente  
**ASD L'Araba Fenice Evergreen**



Con il patrocinio della:



Con il patrocinio di:

