



## SEMINARIO GRATUITO IL SONNO DEL BAMBINO (4-36 MESI)

Un incontro dedicato ai genitori per comprendere meglio il sonno dei bambini e favorire abitudini di riposo serene e salutari.

### PARLEREMO DI

Sviluppo del sonno, routine quotidiane, ambiente e orari per la nanna, strumenti per l'autonomia, connessione tra sonno e alimentazione, significato del pianto e consigli utili con spazio di dialogo per i genitori.

QUANDO?  
SABATO 18 APRILE  
ORE 10.00

PRESSO L'EDUTECA  
(VIA PARENZO, 42)

CON STEFANIA FARINASSO  
CONSULENTE DEL SONNO  
INFANTILE CERTIFICATA

FONDATRICE DI UNO DUE TRE NANNA

**Prenotazione obbligatoria (massimo 20 coppie adulto-bambino)**

**331/6579954**

*I bambini che saranno presenti verranno accolti dalle educatrici con attività e laboratori.*



Nell'ambito di

CITTÀ  
DELL'EDUCAZIONE

TORINO  
famiglie

Con

ACCOMAZZI  
Cooperativa Sociale

