

ARMSTRONG - c.so M Grappa, 81 - basket/volley/corpo libero							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
17:00	18:00	SAFATLETICA - atletica, volley, calcetto	SPORTING PARELLA - volley	SAFATLETICA - atletica, volley, calcetto	SPORTING PARELLA - volley	5 PARI - basket e minibasket	ATLETICO T.SE-volley dalle 9,00 alle 12,00
18:00	19:00	ATLETICO T.SE-volley	ALFIERI- basket	ATLETICO T.SE-volley	ALFIERI- basket	SAN PAOLO BASKET- basket	5 PARI - basket e minibasket dalle 14,00 alle 16,00
19:00	20:00	ATLETICO T.SE-volley	ALFIERI- basket	ATLETICO T.SE-volley	ALFIERI- basket	SAN PAOLO BASKET- basket	SAN PAOLO BASKET - basket dalle 16,00 alle 19,00
20:00	21:00	EVEREST VOLLEY- volley	LA POLISMILE - sport di base	SPORTING PARELLA - volley	EVEREST VOLLEY- volley	EVEREST VOLLEY- volley	
21:00	22:00	EVEREST VOLLEY- volley	LA POLISMILE - sport di base	SPORTING PARELLA - volley	EVEREST VOLLEY- volley	EVEREST VOLLEY- volley	
BONCOMPAGNI - via Galvani, 7 ULTIMO INGRESSO ENTRO LE ORE 19,00 - basket/volley/corpo libero							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO/DOMENICA
18:30	19:00						
19:00	19:30						
19:30	20:00						
20:00	20:30						
CALVINO - ZUMAGLIA SEZ. A VIA Domodossola 54 - basket							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
17:00	18:00	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	SPORTING PARELLA - volley	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	SAFATLETICA- calcetto	SPORTING PARELLA - volley	ATLETICO T.SE-volley 09,00-12,00 e 14,00 - 17,30
18:00	19:00	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	SPORTING PARELLA - volley	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	
19:00	20:00	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	SPORTING PARELLA - volley	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	ALFIERI- basket - 17,30-19,30 (RICHIESTO 19,30-22,00)
20:00	21:00	ATLETICO T.SE-volley	VOLLEY MENEGHETTI volley	ALFIERI- basket	VOLLEY MENEGHETTI volley	ALFIERI- basket	DOMENICA
21:00	22:00	ATLETICO T.SE-volley	VOLLEY MENEGHETTI volley	ALFIERI- basket	VOLLEY MENEGHETTI volley	ALFIERI- basket	ALFIERI- basket
22:00	23:00						09,00 - 13,00 e 15,00-20,00 (RICHIESTO 14,00-15,00)
CALVINO - ZUMAGLIA SEZ. B Via Domodossola, 54 - volley							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
17:00	18:00	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	GINNASTICA VICTORIA ginastica artistica dalle 9,00 alle 12,30 e dalle 14,30 alle 16,30
18:00	19:00	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	
19:00	20:00	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	ALFIERI- basket - 16,30-22,00
20:00	21:00	POLISPORTIVA SAN DONATO volley	KOLBE- volley	ALFIERI- basket	POLISPORTIVA SAN DONATO volley	ALFIERI- basket	DOMENICA
21:00	22:00	POLISPORTIVA SAN DONATO volley	KOLBE- volley	ALFIERI- basket	POLISPORTIVA SAN DONATO volley	ALFIERI- basket	ALFIERI- basket
22:00	23:00						09,00 - 13,00 e 15,00-20,00 (RICHIESTO 14,00-15,00)
DANTE ALIGHIERI - via G. Pacchiotti, 80 - basket/volley/ corpo libero							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO/DOMENICA
16:30	17:30		SINOMBRE -hitboll		SINOMBRE -hitboll		SABATO
17:30	18:30	ALFIERI- basket	SINOMBRE -hitboll	ALFIERI- basket	SINOMBRE -hitboll	ALFIERI- basket	
18:30	19:30	ALFIERI- basket	SINOMBRE -hitboll	ALFIERI- basket	SINOMBRE -hitboll	ALFIERI- basket	
19:30	20:30				SINOMBRE -hitboll		
20:30	21:30	SHEN LI - tai ji e kung fu	JONATHAN- volley	ATLETICO T.SE-volley	ROVERS GRANATA - volley misto		
21:30	22:30	SHEN LI - tai ji e kung fu	JONATHAN- volley	ATLETICO T.SE-volley	ROVERS GRANATA - volley misto		
22:30	23:30						
DE SANCTIS - lato via Balme - basket/volley/ corpo libero							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO/DOMENICA
17:00	18:00	SASSANO - karate	COOP FRASSATI - gioco-danza	SAN PAOLO BASKET - basket	LIBERTAS - hockey		DORA KINGS - volley sabato dalle 16,00 alle 19,00 (fino al 12/04/2026)
18:00	19:00	MEDMA ginnastica	COOP FRASSATI - gioco-danza	SAN PAOLO BASKET - basket	PANDHA - atletica disabili	SPORTIVA PARELLA ginnastica posturale	DORA KINGS - volley domenica dalle 16,00 alle 19,00 (fino al 12/04/2026)
19:00	20:00	MEDMA ginnastica	ATLETICO T.SE-volley	SAN PAOLO BASKET - basket	PANDHA - atletica disabili	SPORTIVA PARELLA ginnastica posturale	
20:00	21:00		ATLETICO T.SE-volley	CRDC ASD volley	ATLETICO T.SE-volley	EX STUDENTI - volley	
21:00	22:00		ATLETICO T.SE-volley	CRDC ASD volley		EX STUDENTI - volley	
22:00	23:00			CRDC ASD volley			
DE SANCTIS - lato via Fabrizi - basket/volley/ corpo libero							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO/DOMENICA
17:00	18:00	MEDMA ginnastica	ASD 5 PARI - basket e minibasket	MEDMA ginnastica	5 PARI - basket e minibasket	SAN PAOLO BASKET - basket	DORA KINGS - volley sabato dalle 18,00 alle 20,00 (fino a fine marzo 2026)
18:00	19:00	MEDMA ginnastica	ASD 5 PARI - basket e minibasket	MEDMA ginnastica	MEDMA ginnastica		DORA KINGS - volley sabato dalle 20,00 alle 22,00

19:00	20:00	MEDMA ginnastica	KAINAN - basket	MEDMA ginnastica	MEDMA ginnastica		
20:00	21:00				DORA KINGS - volley	DORA KINGS - volley	
21:00	22:00		CASSIOPEA - balli di gruppo		DORA KINGS - volley	DORA KINGS - volley	
22:00	23:00						
DUCA d'AOSTA (palestra GRANDE) - via C. Capelli, 51 - volley							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO/DOMENICA
16:30	18:00	SAFATLETICA - multisport, yoga, danza		ATLETICO T.SE-multisport	ATLETICO T.SE-multisport	SAFATLETICA - multisport, yoga, danza	LIBERTAD-PERU volley Domenica dalle 18,00 alle 20,00
18:00	19:00	SPORTIVA PARELLA - ginn. posturale	GEA SPORT - fitness adulti	SPORTIVA PARELLA ginnastica posturale	LIBERTAS - ginnastica		
19:00	20:00	SPORTIVA PARELLA - ginn. posturale	LIBERTAS - ginnastica	SPORTIVA PARELLA ginnastica posturale	LIBERTAS - ginnastica		
20:00	21:00	SPORTIVA PARELLA - ginn. posturale	LIBERTAS - ginnastica	SHEN LI - tai ji	LIBERTAS - ginnastica	LIBERTAD-PERU - volley	
21:00	22:00			SHEN LI - tai ji		LIBERTAD-PERU - volley	
22:00	23:00						
DUCA d'AOSTA (palestra PICCOLA) - via C. Capelli, 51 - basket /corpo libero							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO/DOMENICA
17:00	18:00	5 PARI - basket e minibasket	LIBERTAS - volley	SAFATLETICA - multisport, yoga, danza	FIABESCA - teatro fisico	LIBERTAS - volley	BETTERS LIFE - autodifesa sabato dalle 10.00 alle 12.00
18:00	19:00	LIBERTAS - ginnastica	LIBERTAS - ginnastica	SAN PAOLO BASKET - basket	LIBERTAS - ginnastica	LIBERTAS - ginnastica	
19:00	20:00	LIBERTAS - ginnastica		LIBERTAS - ginnastica	LIBERTAS - ginnastica	LIBERTAS - ginnastica	
20:00	21:00	BETTERS LIFE - autodifesa	SHEN LI - tai ji	LIBERTAS - ginnastica	LIBERTAS - ginnastica	LIBERTAS - ginnastica	
21:00	22:00			LIBERTAS - ginnastica			
22:00	23:00						
E 18 - Strada Antica di Collegno, 208 - basket/corpo libero							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
16:30	17:00	ALFIERI - basket	SPORTING PARELLA volley	ATLETICO TAURINENSE - multisport	SPORTING PARELLA volley	ATLETICO TAURINENSE - multisport	ATLETICO T.SE-multisport dalle 09.00 alle 12.30
17:00	17:30	ALFIERI - basket	SPORTING PARELLA volley	ATLETICO TAURINENSE - multisport	SPORTING PARELLA volley	ATLETICO TAURINENSE - multisport	
17:30	18:00	ALFIERI - basket	SPORTING PARELLA volley	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	ALFIERI - basket	ALFIERI - basket	5 PARI - basket dalle 15.00 alle 17.00
18:00	18:30	ALFIERI - basket	ALFIERI - basket	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	ALFIERI - basket	ALFIERI - basket	SUNDAY HOOP CLUB - basket dalle 17,00 alle 20,00
18:30	19:00	ALFIERI - basket	ALFIERI - basket	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	ALFIERI - basket	ALFIERI - basket	
19:00	19:30	ALFIERI - basket	ALFIERI - basket	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	ALFIERI - basket	ALFIERI - basket	
19:30	20:00	ALFIERI - basket	ALFIERI - basket	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	ALFIERI - basket	ALFIERI - basket	DOMENICA
20:00	20:30	ALFIERI - basket	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	ALFIERI - basket	5 PARI - basket	ATLETICO T.SE-multisport dalle 09.00 alle 12.30 e dalle 15,00 alle 20,00
20:30	21:00	5 PARI - basket	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	5 PARI - basket	
21:00	21:30	5 PARI - basket	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	5 PARI - basket	
21:30	22:00	5 PARI - basket	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	SAN PAOLO BASKET 1999 - basket	5 PARI - basket	
22:00	22:30	5 PARI - basket					
GAMBARO - via Talucchi, 19 - basket/volley/corpo libero							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO/DOMENICA
16:30	17:30	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	LA POLISMILE- volley/basket	non disponibile (fino alle 18:00)	LA POLISMILE- volley/basket	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	SABATO
17:30	18:30	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	LA POLISMILE- volley/basket	LIBERTAS - pilates 18:00 - 19:00	LA POLISMILE- volley/basket	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	SUNDAY HOOP volley dalle 14.00 alle 17.00 SUNDAY HOOP volley dalle 17.00 alle 20.00
18:30	19:30	UNA MOLE DI SPORT - ginn. over 60	SA.FA. 2000- volley	SA.FA. 2000- volley (dalle 19:00)	UNA MOLE DI SPORT - ginn. over 60	SA.FA. 2000- volley	DOMENICA
19:30	20:30	LIBERTAS - ginnastica	SA.FA. 2000- volley	SA.FA. 2000- volley	LIBERTAS - ginnastica	SA.FA. 2000- volley	KAINAN - basket dalle 10,00 alle 11,00
20:30	21:30	SA.FA. 2000- volley	SA.FA. 2000- volley	SA.FA. 2000- volley	SA.FA. 2000- volley	SA.FA. 2000- volley	
21:30	22:30	SA.FA. 2000- volley	SA.FA. 2000- volley	SA.FA. 2000- volley	SA.FA. 2000- volley	SA.FA. 2000- volley	
22:30	23:00						
KENNEDY - lato EST via G. Pacchiotti, 102 - basket/volley/corpo libero							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO/DOMENICA
16:30	17:30	LA POLISMILE- volley/basket/hip hop	ATLETICO T.SE-multisport	LA POLISMILE- volley/basket/hip hop	ATLETICO T.SE-multisport	LA POLISMILE- volley/basket/hip hop	
17:30	18:30	PANDHA - atletica disabili	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	5 PARI - basket e minibasket	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	ATLETICO T.SE-multisport	
18:30	19:30	PANDHA - atletica disabili	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	ATLETICO T.SE-multisport	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	ATLETICO T.SE-multisport	
19:30	20:30	PANDHA - atletica disabili	LIBERTAS - ginnastica	ATLETICO T.SE-multisport	PANDHA - basket disabili	ATLETICO T.SE-multisport	
20:30	21:30		LIBERTAS - ginnastica		PANDHA - basket disabili		
21:30	22:30						
KENNEDY - lato OVEST via G. Pacchiotti, 102 - basket/volley/corpo libero							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO/DOMENICA
16:30	17:30	SAFATLETICA - multisport, yoga, danza	ATLETICO T.SE-multisport	SAFATLETICA - multisport, yoga, danza		ATLETICO T.SE-multisport	
17:30	18:30	SAFATLETICA - multisport, yoga, danza	ATLETICO T.SE-multisport	SAFATLETICA - multisport, yoga, danza		ATLETICO T.SE-multisport	
18:30	19:30	PANDHA - atletica disabili	ATLETICO T.SE-multisport	ATLETICO T.SE-multisport	ATLETICO T.SE-multisport	ATLETICO T.SE-multisport	
19:30	20:30	SASSANO - kangoo jumps	ATLETICO T.SE-multisport	ATLETICO T.SE-multisport	ATLETICO T.SE-multisport	ATLETICO T.SE-multisport	

20:30	21:30				SASSANO - kangoo jumps	ATLETICO T.SE-multisport	
21:30	22:30						
MANZONI - Corso Svizzera, 59 - basket							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
18:30	19:30	POLISPORTIVA SAN DONATO basket	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	POLISPORTIVA SAN DONATO basket	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley 10:00 - 12:00 / 14,00 - 18:30 / 20:00 - 22:00
19:30	20:30	POLISPORTIVA SAN DONATO basket	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	POLISPORTIVA SAN DONATO basket	SPORTING PARELLA - volley	DOMENICA SPORTING PARELLA - volley 10:00 - 12:00 / 14:00 - 20:00
20:30	21:30	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	
21:30	22:30	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	
MANZONI - Corso Svizzera, 59 - volley							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
18:30	19:30	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley 10:00 - 12:00 / 14,00 - 18:30 / 20:00 - 22:00
19:30	20:30	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	DOMENICA SPORTING PARELLA - volley 10:00 - 12:00 / 14:00 - 20:00
20:30	21:30	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	
21:30	22:30	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	SPORTING PARELLA - volley	
NIGRA - via Bianzè, 7 lato SX - basket							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO/DOMENICA
17:00	18:00		SINOMBRE -hitboll		SINOMBRE -hitboll	SINOMBRE -hitboll	
18:00	19:00	MEGLIO MUOVERSI pilates	SINOMBRE -hitboll	MEGLIO MUOVERSI pilates	SINOMBRE -hitboll	SINOMBRE -hitboll	
19:00	20:00	MEGLIO MUOVERSI pilates		MEGLIO MUOVERSI pilates			
20:00	21:00			CAMUGERE - capoeira		CAMUGERE - capoeira	
21:00	22:00			CAMUGERE - capoeira		CAMUGERE - capoeira	
NIGRA - via Bianzè, 9 lato DX lato via Pamparato - basket/volley							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO/DOMENICA
17:00	18:00		NAMI ACADEMY judo	SINOMBRE -hitboll	NAMI ACADEMY judo	NAMI ACADEMY judo	
18:00	19:00	SINOMBRE -hitboll	NAMI ACADEMY judo	SINOMBRE -hitboll	NAMI ACADEMY judo	NAMI ACADEMY judo	
19:00	20:00	SINOMBRE -hitboll	NAMI ACADEMY judo		NAMI ACADEMY judo	NAMI ACADEMY judo	
20:00	21:00	ALLENAMENTO NATURALE – ginn. Posturale	NAMI ACADEMY judo	ALLENAMENTO NATURALE – ginn. Posturale	NAMI ACADEMY judo	NAMI ACADEMY judo	
21:00	22:00						
PACINOTTI - via Le Chiuse, 80 - basket/volley/ corpo libero							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO/DOMENICA
18:30	19:30						
19:30	20:30						
20:30	21:00						
21:00	22:00						
SCHWEITZER - via C. Capelli, 66 - basket/volley/ corpo libero							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO/DOMENICA
17:00	18:00	SAN PAOLO BASKET- basket	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	ALFIERI- basket	GINNASTICA VICTORIA- ginn. artistica	ALFIERI- basket	
18:00	19:00	SAN PAOLO BASKET- basket	UNA MOLE DI SPORT - ginn. over 60	ALFIERI- basket	UNA MOLE DI SPORT - ginn. over 60	ALFIERI- basket	
19:00	20:00	SAN PAOLO BASKET- basket	UNA MOLE DI SPORT - ginn. over 60	ALFIERI- basket	UNA MOLE DI SPORT - ginn. over 60	ALFIERI- basket	
20:00	21:00	LIBERTAS - ginnastica	PANDHA - basket disabili	LIBERTAS - ginnastica	POLISPORTIVA SAN DONATO - basket	BETTERS LIFE - autodifesa	
21:00	22:00	SAN PAOLO BASKET- basket		COMALA - basket/volley	POLISPORTIVA SAN DONATO - basket		
CITTA' METROPOLITANA							
LICEO SCIENTIFICO CATTANEO - Palestra 1 GRANDE - Via Sostegno 41/10							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO E DOMENICA
18:00	19:00	SAN PAOLO BASKET - basket	SAN PAOLO BASKET - basket	ALFIERI - basket	SAN PAOLO BASKET - basket	KOLBE - volley	
19:00	20:00	SAN PAOLO BASKET - basket	SAN PAOLO BASKET - basket	ALFIERI - basket	SAN PAOLO BASKET - basket	KOLBE - volley	
20:00	21:00	5 PARI - basket	5 PARI - basket	KOLBE - volley	5 PARI - basket	KOLBE - volley	
21:00	22:00	5 PARI - basket	5 PARI - basket	KOLBE - volley	5 PARI - basket	KOLBE - volley	
LICEO SCIENTIFICO CATTANEO - Palestra 2 PICCOLA - via Sostegno 41/10							
ORARIO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO E DOMENICA

