



**Movimento 5 Stelle 2050**  
**Circoscrizione 4 Torino**  
**San Donato – Campidoglio - Parella**

Torino, lì 9 gennaio 2025

**Alla cortese attenzione**  
**del Presidente e del\* Coordinat\* competente**  
**Circoscrizione IV – Comune di Torino**

**MOZIONE**

**“CORSI AUTODIFESA”**

**PREMESSO CHE**

Durante la giornata del 25 novembre, Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, tra i tantissimi appuntamenti sul nostro territorio, c'è stata l'iniziativa di una associazione che ha offerto un momento di condivisione e riflessione, insieme a una lezione gratuita di autodifesa personale.

**CONSIDERATO CHE**

La sicurezza personale è un diritto fondamentale di ogni individuo, ma le donne, purtroppo, sono spesso soggette a situazioni di rischio maggiore rispetto ad altre categorie della popolazione.

Le statistiche nazionali e locali evidenziano un aumento degli episodi di violenza contro le donne, sia in ambito domestico che pubblico, rendendo prioritario intervenire con azioni concrete di prevenzione.

La mancanza di strumenti pratici e di consapevolezza rispetto a come affrontare situazioni di pericolo può generare insicurezza e isolamento, con un impatto negativo sulla qualità della vita delle cittadine.



**Movimento 5 Stelle 2050**  
**Circoscrizione 4 Torino**  
**San Donato – Campidoglio - Parella**

**APPURATO CHE**

I corsi di autodifesa rappresentano un valido strumento per insegnare alle donne tecniche pratiche per proteggersi in situazioni di emergenza e per aumentare la propria fiducia e consapevolezza.

L'obiettivo di tali corsi non è quello di rispondere alla violenza con violenza, ma di fornire alle donne strumenti per sentirsi più sicure, prevenire situazioni di pericolo e reagire in modo efficace e proporzionato.

L'organizzazione di tali corsi può contribuire a sensibilizzare la comunità sulla necessità di prevenire la violenza di genere e promuovere una cultura del rispetto e della solidarietà.

L'offerta gratuita dei corsi garantirebbe accessibilità a tutte le donne, indipendentemente dalla loro situazione economica, favorendo l'inclusione sociale.

**IMPEGNA IL PRESIDENTE**

1. Promuovere e organizzare corsi gratuiti di autodifesa rivolti alle donne residenti sul territorio circoscrizionale, coinvolgendo associazioni locali, istruttori qualificati e centri sportivi.
2. Stanziare risorse economiche adeguate nel bilancio circoscrizionale per finanziare l'iniziativa, eventualmente avvalendosi anche di sponsor privati o bandi regionali/nazionali dedicati alla sicurezza e al contrasto della violenza di genere.
3. Collaborare con le scuole, le associazioni femminili e gli enti di promozione sociale per garantire una diffusione capillare dell'iniziativa e incentivare la partecipazione.
4. Monitorare l'efficacia del progetto attraverso la raccolta di feedback dalle partecipanti e la valutazione dell'impatto sulla percezione della sicurezza nella comunità.

**Primo firmatario**

Federico Varacalli