

Ottobre



al Cohousing
Vagnone
via Vagnone 15,
Torino

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			1	2  Il tè di Nadia 15:30 - 17:00 Scacchi di quartiere per principianti 18:00 - 19:00 	3  Open Day Coro young e coro adulti 10:00 - 12:00	4
5	6  Yoga di quartiere 17:30 - 18:45	7  Aiuto compiti e gioco 15:30 - 18:30	8  Coro young e coro adulti 17:30 - 18:30 19:00 - 20:30	9  Il tè di Nadia 15:30 - 17:00 Scacchi di quartiere per principianti 18:00 - 19:00 	10	11
12	13  Yoga di quartiere 17:30 - 18:45	14  Aiuto compiti e gioco 15:30 - 18:30	15  Coro young e coro adulti 17:30 - 18:30 19:00 - 20:30	16  ANNULLATO Il tè di Nadia 15:30 - 17:00 Scacchi di quartiere per principianti 18:00 - 19:00 	17	18
19	20  Yoga di quartiere 17:30 - 18:45	21  Aiuto compiti e gioco 15:30 - 18:30	22  Coro young e coro adulti 17:30 - 18:30 19:00 - 20:30	23  ANNULLATO Il tè di Nadia 15:30 - 17:00 Scacchi di quartiere per principianti 18:00 - 19:00 	24	25
26	27  Yoga di quartiere 17:30 - 18:45	28  Aiuto compiti e gioco 15:30 - 18:30	29  Coro young e coro adulti 17:30 - 18:30 19:00 - 20:30	30  ANNULLATO Il tè di Nadia 15:30 - 17:00 Scacchi di quartiere per principianti 18:00 - 19:00 	31	

Per informazioni:
Giovanni Ciceri, g.ciceri@coopfrassati.com

Ottobre

al Cohousing Vagnone
via Vagnone 15, Torino

Yoga di quartiere – con Michele Fois

Martedì 6 - 13 - 20 - 27, ore 17:30 - 18:45

Salone comune

È salutare, è rilassante, è illuminante, è gratuito. Se vi è piaciuta la lezione di prova, dovete per forza tornare. Se non vi è piaciuta - impossibile - beh, tornate per ricredervi.

Un corso gratuito di Yoga Hatha-Vinyasa con Michele Fois. Una pratica accessibile a tutti e tutte, per imparare ad ascoltarsi e a essere presenti.

Aiuto compiti e gioco – con Educativa di Comunità (Coop. Frassati)

Mercoledì 7 - 14 - 21 - 28, ore 15:30 - 18:30

Salone comune

Prima facciamo i compiti, poi giochiamo. Un pomeriggio per rendere la scuola un po' meno dura da digerire. Dimenticavo, abbiamo anche una Nintendo Switch. Non male, eh?

Il doposcuola gratuito dell'Educativa di Comunità di Cooperativa Frassati, rivolto a ragazzi e ragazze delle elementari e delle medie.

Coro young e coro adulti – con Associazione Atria

Giovedì 8 - 15 - 22 - 29, ore 17:30 - 18:30 (young), 19:00 - 20:30 (adulti)

Salone comune

Sappiamo che cantate in doccia, perché non farlo anche in salone? Tirate fuori la voce, fatevi sentire!

I corsi di canto di Associazione Atria. Prima per giovani, dalle 17:30. Poi per adulti, dalle 19:00. L'Open Day sarà sabato 3, alle 10:00 (young) e alle 11:00 (adulti).

Il tè di Nadia – con Nadia Khetab

Venerdì 9 - 16 - 23 - 30, ore 15:30 - 17:00

Salone comune

È caldo, è dolce, ed è un po' come il tè di Nadia. Non basta? No? E se vi dicessi che lo fa la nostra Nadia?

Un pomeriggio di merenda in compagnia di Nadia, la nostra operatrice. Con tè e biscotti, tutto offerto.

Scacchi di quartiere, corso per principianti – con Giovanni Ciceri

Venerdì 9 - 16 - 23 - 30, ore 18:00 - 19:00

Salone comune

Da qualche anno il mondo intero sembra essere impazzito per gli scacchi. Se vi sentite rimasti indietro, questo è il corso per voi: settimanale, completamente gratuito e pensato proprio per chi non distingue il re dalla regina.

Un corso gratuito per chi vuole imparare il gioco degli scacchi, partendo anche da zero.



Giovanni e
Alessandra

Per informazioni:

Giovanni Ciceri, g.ciceri@coopfrassati.com