

PIÙ SPAZIOQUATTRO

CASA DEL QUARTIERE SAN DONATO



026/027

PROGRAMMA

ATTIVITÀ

CORSI per

BAMBIN*^e

RAGAZZ*^e

MUSICA (0-3 anni)

gioco musica a cura di Centro Goitre
sabato 9.45-10.30 / 10.45-11.30

> c/o via le Chiuse 66

info_ 349 1030368

f.boffito@centrogoitre.com

INGLESE BIMB* - a cura di Lala Land

mercoledì 16.45-17.30 (3-5 anni)

- 17.45-18.45 (6-10 anni)

- 17.45-18.45 (1-3 anni)

> c/o via le Chiuse 66, 2 piano

info_ 331 7306050

lalaland.english@gmail.com

PSICOMOTRICITÀ (3-6 anni)

a cura di Nadi aps

mercoledì 17.15-18.15

> c/o via Saccarelli 20

info_ 3405532962

fiorellarubino87@gmail.com

TEATRO BIMB* 5-8 anni

a cura di Compagnia 3001

lunedì 16.50-17.50

> c/o via le Chiuse 66, 2 piano

info: 349 5619563

3001compagnia@gmail.com

HIP HOP & BREAK DANCE

a cura di Fiammetta Corso

lunedì 17.00-18.30 (6-12 anni)

> c/o via Saccarelli 8

info_ 349 1742969

fiamma.rocka93@gmail.com

STOP MOTION - con Sarah Orlandi

giovedì 17.00-18.00 (8-10 anni)

18.15-19.15 (11-14 anni)

> c/o via le Chiuse 66, 2 piano

info: 3492701640

sarah.orlandi@gmail.com

TEATRO RAGAZZ* Compagnia 3001

giovedì 17.00-18.30 (9-12 anni)

18.30-20.00 (13-16 anni)

> c/o via le Chiuse 66, 2 piano

info_ 347 0856906

3001compagnia@gmail.com

FUMETTO E MANGA

Scuola di Fumetto aps

lunedì 15.30-19.30 (13+)

sabato 9.30-12.30 (9-12 anni)

> c/o via le Chiuse 66, 2 piano

info_ 340 934 6053

scuoladifumetto@gmail.com

DOPOSCUOLA (6-10 anni)

venerdì 16.30-18.30

> c/o via le Chiuse 66, 2 piano

info_ 339 2375727

info@piuspazioquattro.it



CORSI PER STARE BENE

GINNASTICA E PILATES

a cura di ASD Arte e Ginnastica

lun-merc-ven 9.00-13.00

ginnastica dolce e posturale

mar-giov 9.00-13.00 pilates

> c/o via Saccarelli 8

iNfo_ 338 2330728

asd.arteginnastica@gmail.com

YOGA CON LA SEDIA - a cura di

Spazio Kolam con Fiammetta Spada

giovedì 9.00-10.00

> c/o via le Chiuse 66, 2 piano

iNfo: 346 954 6857

littleflame.coach@gmail.com

YOGA - Nadi Torino

lun 18.45-19.45 Yin/Shiva Flow

mar 18.45-19.45 Hatha avanzato

merc 18.45-19.45 Hatha interm.

> c/o via Saccarelli 8

iNfo_ 347 4686496

naditorino@gmail.com

HATHA YOGA - Sabrina Fontana

lunedì 18.00-19.00

> c/o via le Chiuse 66, 2 piano

ven 17.00-18.00

mercoledì 18.30-19.30

> c/o via Saccarelli 20

iNfo_ 338 3811379

zelda_yoga_sabrina@libero.it

CAPOEIRA - ASD Legado Cultural

martedì 19.00-20.30

> c/o via Saccarelli 20

iNfo_ 339 7129673

FELDENKRAIS - movimento

consapevole a cura di Elena Narducci

mercoledì 11.00-12.30

> c/o via le Chiuse 66, 2 piano

iNfo_339 7129673

elena.narducci29@gmail.com

LAB DEL RESPIRO

a cura di Cooperativa San Donato

martedì 15.00-16.30 (ogni 15 gg)

> via le Chiuse 66, 2 piano

iNfo_348 5158657

enrico.todesco@coopsandonato.it

BIONERGETICA - con Alessandra

Bortolami e Paola Chiadò Caponet

martedì 18.30-19.30

> c/o via le Chiuse 66, 2 piano

iNfo_338 5089689

aabortolami@gmail.com

346 8838196

pchiadocaponet@gmail.com

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

Rivolto a persone con Parkinsonismi

a cura di Associazione Italiana

Parkinsoniani Piemonte ODV

lunedì e venerdì 14.30-16.30

> c/o via le Chiuse 66, 2 piano

iNfo: 011 3119392

info@parkinsoninpiemonte.it

LINDY HOP - Feel Good Swing
lun 20.00-21.00 (principianti)
merc 20.00-21.00 (intermedio)
21.15-22.30 (principianti)

> c/o via Saccarelli 8
iNfo_ 350 0311971
info@feelgoodswing.com

SALSA - Salsa Casino
martedì 20.30-22.00
> c/o via Saccarelli 20
iNfo_ 347 3363491
salsacasinotorino@outlook.com

PIZZICA

A cura di Zoiros aps
mercoledì 21.15-22.15
> c/o via Saccarelli 20
iNfo: 339 1333207
zoiros.info@gmail.com

DANZA CONTEMPORANEA

A cura di Zoiros aps
giovedì 11.00-12.00
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo: 339 1333207
zoiros.info@gmail.com



CORSI per BALLARE

TANGO - A.s.d.p.s. B.B. 13
martedì 20.00-23.00
> c/o via Saccarelli 8
iNfo_ 338 4144612
info@tango13.it

BALLI FOLK - Ass John O'Leary
Danze Irlandesi
giovedì 21.00-22.30
Danze Occitane e Francesi
venerdì 20.30-22.00
> c/o via le chiuse 66, 2 piano
iNfo_ 342 8627807
info@florasarzotti.it

BALLI DI GRUPPO - Ass. Carma
lunedì 16.15-17.15
> c/o via Saccarelli 8
iNfo_ 334 6485194
info@accademiacarma.it



CORSI di

TEATRO

ARTE

ESPRESSIONE

TEATRO - Compagnia3001
merc 20.30-22.30 (base+avanzato)
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo_ 347 0856906
3001compagnia@gmail.com

TEATRO - Doppeltraum Teatro
lunedì 19.30-21.30 base
21.30-23.30 avanzato
> c/o via Saccarelli 20
iNfo_ 338 9935622
doppeltraum@gmail.com

PSICODRAMMA
a cura di Associazione Tele
domenica 15.00-18.00 (1 volta/mese)
> c/o via Saccarelli 20
iNfo: 3286850963
associazionetele@gmail.com

VOICE IN PROGRES coralità moderna
martedì 19.00-20.45

IMPROVVISAMENTE CANTO!

Circlesinging a cura di Roberto Demo
martedì 20.45-22.45

> c/o via le Chiuse 66
iNfo_ 328 2311080
contact@demovoxlab.com

RADICI - lab di canto e polifonie dal
mondo a cura di Marta Tangredi
lunedì 19.00-20.15

> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo_ 333 4242788
marta.tangredi@gmail.com

LIBERAMENTE CANTO - con Giovanna
Ceste mercoledì 20.00-22.00

> c/o via Pinelli 71
iNfo_ 328 9852521
cestegiovannamaria@gmail.com

DICIASSETTE SILLABE - Lab
espressivo con Simone di Giorgio
mercoledì 18.45-20.15
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo: 345 8712459
dgiorgiosimone@gmail.com

POESIA NASCOSTA - a cura di La
Luna nel Caffè aps con Monica Silvi
giovedì 18.00-19.30
> c/o via le Chiuse 66, 2 piano
iNfo: 342 989 3817
monica_silvi@yahoo.it

DISEGNO E RITRATTO - Eva Strazzullo
venerdì 17.30-20.30
> c/o via le Chiuse 66
iNfo_ 347 4505482
eva.strazzullo@alice.it

CONVERSAZIONE INGLESE

gruppo autogestito gratuito
martedì h 17.00-18.30

> c/o via le Chiuse 66, 2 piano

info_ 339770149

martinacarla.cammarata@gmail.com

CONVERSAZIONE FRANCESE

a cura di Crisina Mancuso

lunedì 18.30-19.30

> via le Chiuse 66, 2 piano

info: cristinamancuso22@gmail.com

RAMMENDO, RICAMO E SASHIKO

giovedì 15.30-17.30 (ogni 15 gg)

> c/o via le Chiuse 66, 2 piano

info: 3298978811

theorsotoys@gmail.com

LA NUOVA ETÀ

Gruppo di counseling sulla terza età

a cura di Alessandra Bortolami

venerdì 15.00-16.30 (ogni 15 gg)

> c/o via Pinelli 71

info: 338 5089689

GRUPPO PSICOESPRESSIVO su relazione e riconoscimento di sé

A cura di Alessandra Bortolami e

Paola Chiadò Caponet

martedì 17.00-18.30 (cicli 5 incontri)

> c/o via le Chiuse 66, 2 piano

info: 338 5089689

aabortolami@gmail.com

346 8838196

pchiadocaponet@gmail.com

DEATH CAFÈ - cerchio di parola con

Rossella Bertolo, Gestalt Counselor

giovedì 18.30-20.00 [1 volta/mese]

> c/o via Pinelli 71

info_ 338 7294401

rossellabertolo@gmail.com

CORSI di LINGUA E GRUPPI



Banca de Tempo & Bookcrossing

martedì 10.00-12.00

info_ bancadeltempo4torino@libero.it

Lettor3 in Calzamaglia

gruppo di lettura autogestito
in collaborazione con Leggermente

Un appuntamento/mese, gratuito

info_info@piuspazioquattro.it

CASA

INCONTRI

ARTE

QUARTIERE

COMUNITÀ

CORSI

LAVORO

PERSONE

RANE

LIBRI

BELLEZZA

SAN DONATO

CULTURA

WELFARE

SPORTELLLO SOCIALE
SPORTELLLO DIGITALE

accompagnamento al disbrigo di
pratiche online, spid, cambio di
residenza. Su appuntamento
iNFo_ 339 2375727
sportellosociale@piuspazioquattro.it

CONSULENZE CON
L3 PROFESSIONIST3
Primo sostegno psicologico
Orientamento e informazione alla
mediazione familiare
Consulenza legale

iNFo_ 339 2375727
sportellosociale@piuspazioquattro.it

CASA DEL LAVORO
agenzia per il lavoro di Patchanka s.c.s
iNFo_ 392 9354229
info@casadellavoro.org

SPORTELLI E
SERVIZI

SPAZIO COWO AL PIANO0
per lavorare e studiare
Free lun -ven 9.30-18.00

ALVEARE CHE DICE SÌ
www.alvearechedicesi.it
ritiro: merc 17.00 c/o
Piazza Paravia 3/d

ANCHE SAN DONATO HA LA SUA CASA DEL QUARTIERE*

*Uno spazio per tutt3 [anche per te]

Una Casa diffusa nel Quartiere,
da immaginare insieme.

CONTATTACI

VIENI A TROVARCI Piazza Paravia 3/d
VECCHIA MANIERA 339 2375727
LE NUOVE LETTERE info@piuspazioquattro.it
WEB piuspazioquattro.it
FACCIALIBRO Più SpazioQuattro
INSTA piuspazioquattro

DOVE CI TROVATE

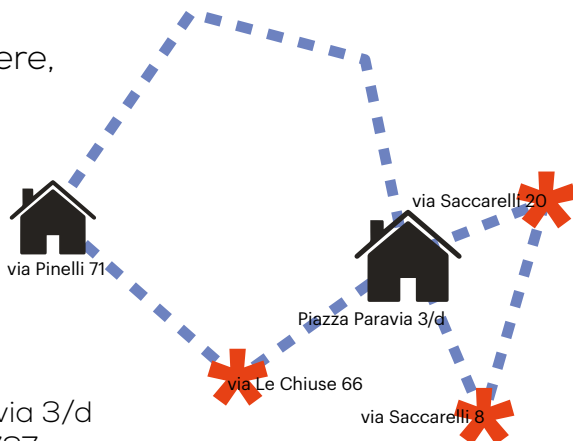
Piano0_ Piazza Paravia 3/d spazio ibrido e di contaminazione, dove ricreare la dimensione del bar[rio]

via Pinelli 71_ corsi, sportelli, attività di WelfAre di Snodo n.4

via Saccarelli 20_ Ass. Down

via Saccarelli 8_ Parrocchia Immacolata Concezione e San Donato

via Le Chiuse 66_ Habitat



Con il sostegno di



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

In collaborazione con



CITTÀ DI TORINO



Circoscrizione IV
San Donato - Cannobbio - Peralda