

INSIEME IN SALUTE



LABORATORIO OVER 65

- **GRUPPI DI CAMMINO E GINNASTICA DOLCE;**
- **LABORATORI DI ALIMENTAZIONE SANA E CORRETTA;**
- **RILASSAMENTO;**
- **ALLENAMENTO ATTENZIONE/MEMORIA;**
- **DORMIRE BENE;**
- **SCREENING GLICEMICO;**



DOVE:

**Ritrovo davanti al
Mausoleo della Bela Rosin
Strada Castello di
Mirafiori, 148/7 - Torino**

INFO: Rossella Gallo

Psicologa-Psicoterapeuta

Cell./WhatsApp 331 64 38 785

E-mail: rgallo495@gmail.com

QUANDO:

A GIUGNO E LUGLIO

TUTTI I GIOVEDI DALLE ORE 10-11.30

A PARTIRE DA GIOVEDI 4 GIUGNO