



ISTANZA RICHIESTA LOCALI

Presentata in data 24-02-2025 08:51:55



CIRCOSCRIZIONI

Seleziona la circoscrizione a cui intendi destinare la richiesta

Circoscrizione II

RICHIEDENTE

Sei il richiedente o stai compilando l'istanza per una altra persona?

Richiedente

La presente istanza è inviata:

in rappresentanza di un ente formalmente costituito

Richiedente

Nome ROBERTO  
Cognome ANARDU  
Codice Fiscale NRDRRT81B03H355R  
Data di nascita 03/02/1981  
Stato di nascita ITALIA  
Provincia Torino  
Comune Rivoli

Dati residenza

Stato ITALIA  
Provincia Torino  
Comune Collegno  
Indirizzo VIA SERGIO ALLEGRI  
Civico 18  
C.A.P. 10093

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00000896 del 24/02/2025

4.v, 80.v, STDAFFLOC\_Circ2/061.std, 061.arm, 3.vstd, 13.nd

ENTE

|                                                                                |                          |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Dichiaro di essere il Presidente/Legale Rappresentante dell'Associazione/Ente: | Si                       |
| Tipologia                                                                      | Associazione             |
| Denominazione                                                                  | Rinati Sotto la Mole aps |
| Codice fiscale/Partita IVA dell'Associazione                                   | 97899550012              |

|             |               |
|-------------|---------------|
| Sede legale |               |
| Provincia   | Torino        |
| Comune      | Torino        |
| Indirizzo   | CORSO SICILIA |
| Civico      | 35            |
| CAP.        | 10133         |

CONTATTI

|                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| Recapiti            |                             |
| Recapito 1:         |                             |
| Recapito telefonico | 3934384721                  |
| Figura di:          | Presidente                  |
| Email               | rinatisottolamole@gmail.com |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Elezione del domicilio digitale speciale (P.E.C.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                  |
| PEC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | rinatisottolamoleofficial@pec.it |
| <p>Sono informato che in caso di mancata comunicazione del domicilio digitale speciale eletto (PEC) o in caso di domicilio digitale (PEC) non attivo, non funzionante o non raggiungibile, le comunicazioni riguardanti il presente procedimento saranno predisposte come documenti informatici sottoscritti con firma digitale o altra firma elettronica qualificata di cui mi sarà inviata, - per posta ordinaria o raccomandata con avviso di ricevimento -, copia analogica ovvero un avviso con le indicazioni delle modalità con le quali i suddetti documenti sono messi a disposizione e consegnati al destinatario (art. 3-bis, commi 4, 4-bis, 4-ter, 4-quater, 4-quinquies, D.lgs.82/2005). La suddetta copia analogica o il suddetto avviso saranno inviati all'indirizzo della sede dell'associazione/ente /comitato dichiarata nella presente istanza.</p> | Si                               |

RICHIESTA

Dettaglio richiesta

IL/LA SOTTOSCRITTO/A

Ai sensi e agli effetti degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445 del 28/12/2000, consapevole delle sanzioni penali nonché della conseguente decadenza del beneficio, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, previste dagli artt. 75 e 76 del citato D.P.R.

CHIEDE

LA CONCESSIONE

ai sensi del Regolamento Comunale N. 186 e del Regolamento sull'uso dei locali della Circoscrizione

Periodo

Per periodo

Continuativo

In forma continuativa e comunque per un periodo di tempo non superiore ad un anno. Possono essere rilasciate per finalità aggregative, sportive, culturali, ricreative, sociali, assistenziali o di servizio.

Titolo

A quale titolo

a titolo GRATUITO

Per la gratuità delle concessioni si rimanda all'art. 5 del Regolamento Municipale nr. 186 e alla "Nota informativa per la concessione dei locali" pubblicata sul sito della Circoscrizione - sez. Modulistica

|                              |                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Locali richiesti             |                                                                                                                                                                                                        |
| Locale 1:                    |                                                                                                                                                                                                        |
| Indirizzo                    | Via Negarville 30/8                                                                                                                                                                                    |
| Locale                       | Alloggio ex custode                                                                                                                                                                                    |
| Titolo del Progetto o Azione | Yoga della risata. Progetto per avvicinare persone con disturbi alimentari, motivare e aggregare persone che hanno bisogno di supporto emotivo. Per tutti, richiesto solo tesseramento e assicurazione |
| Giorni                       |                                                                                                                                                                                                        |
| Giorno 1:                    |                                                                                                                                                                                                        |
| Giorni                       | Lunedì                                                                                                                                                                                                 |
| Dal giorno                   | 02-03-2025                                                                                                                                                                                             |
| Al giorno                    | 21-12-2025                                                                                                                                                                                             |
| dalle ore                    | 18:00:00                                                                                                                                                                                               |
| alle ore                     | 23:00:00                                                                                                                                                                                               |
| Giorno 2:                    |                                                                                                                                                                                                        |
| Giorni                       | Giovedì                                                                                                                                                                                                |
| Dal giorno                   | 06-03-2025                                                                                                                                                                                             |
| Al giorno                    | 18-12-2025                                                                                                                                                                                             |
| dalle ore                    | 18:00:00                                                                                                                                                                                               |
| alle ore                     | 23:00:00                                                                                                                                                                                               |
| Locale 2:                    |                                                                                                                                                                                                        |
| Indirizzo                    | Via Negarville 30/8                                                                                                                                                                                    |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Locale                       | Alloggio ex custode                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Titolo del Progetto o Azione | Incontri di formazione e accoglienza. Garantire uno sportello per ricevere persone con problemi di obesità, parlare con loro e cercare di intraprendere un percorso tramite degli specialisti                                                                                |
| Giorni                       |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Giorno 1:                    |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Giorni                       | Venerdì                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Dal giorno                   | 06-03-2025                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Al giorno                    | 18-12-2025                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| dalle ore                    | 18:00:00                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| alle ore                     | 23:00:00                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Locale 3:                    |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Indirizzo                    | Via Negarville 30/8                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Locale                       | Alloggio ex custode                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Titolo del Progetto o Azione | Ad alternanza, o sabato o domenica incontri pomeridiani dove poter discutere con il direttivo i soci o i cittadini di iniziative, discutere dei nuovi progetti, proporre iniziative sul territorio. Utilizzo del giardino per poter parlare e intraprendere nuove iniziative |
| Giorni                       |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Giorno 1:                    |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Giorni                       | Sabato                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Dal giorno                   | 02-03-2025                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Al giorno                    | 21-12-2025                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| dalle ore                    | 14:00:00                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| alle ore                     | 20:00:00                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Giorno 2:                    |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Giorni                       | Domenica                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Dal giorno                   | 02-03-2025                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Al giorno                    | 21-12-2025                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| dalle ore                    | 14:00:00                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| alle ore                     | 20:00:00                                                                                                                                                                                                                                                                     |

SCHEDA DI PROGETTO

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SCHEDA PROGETTO                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Locale 1:                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Titolo del progetto                                            | Yoga della Risata                                                                                                                                                                                                                                                     |
| E' stato richiesto un contributo alla Circoscrizione?          | NO                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Caricare il file principale del progetto ed eventuali allegati |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Allegato 1                                                     | Progetto_02_Yoga_della_risata_official_PDF.pdf                                                                                                                                                                                                                        |
| AZIONE                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Azione 1:                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Titolo dell'azione                                             | Yoga della risata                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Sintesi dei contenuti dell'azione                              | Il progetto Yoga della Risata si propone di promuovere il benessere psicofisico attraverso una pratica accessibile e coinvolgente. Ogni incontro offre ai partecipanti un’occasione per ridere, rilassarsi e connettersi con gli altri in un’atmosfera di positività. |
| Destinatari                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Fascia d'età                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 13-21                                                          | Si                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 22-45                                                          | Si                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 45 - 65                                                        | Si                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| > 65                                                           | Si                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Tipologia destinatari                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Cittadini del territorio                                       | Si                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Altro                                                          | Si                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Specificare la tipologia di destinatari                        | persone con disturbi alimentari                                                                                                                                                                                                                                       |
| Numero massimo di destinatari/partecipanti                     | 20                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Partecipazione                                                 | gratuita                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Tesseramento obbligatorio?                                     | si                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Altri soggetti coinvolti                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Referente                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Nome                                                           | ANARDU                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Cognome                                                        | ROBERTO                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Email                                                          | rinatisottolamole@gmail.com                                                                                                                                                                                                                                           |
| Telefono                                                       | 3934384721                                                                                                                                                                                                                                                            |

CURRICULUM

Curriculum soggetto richiedente

Dati generali

Denominazione

Rinati Sotto la Mole aps

Natura giuridica

Associazione di Promozione Sociale (APS)

Data di costituzione

11/01/2024

Data di inizio attività a Torino

11/01/2025

Il soggetto è iscritto all'albo regionale del volontariato?

Si

Numero di associati alla data attuale

30

Personale dipendente

È presente personale dipendente?

No

Sede legale in

Provincia

Torino

Comune

Torino

Indirizzo

CORSO SICILIA

Civico

35

C.A.P.

10133

Attività

L'attività è svolta

nei confronti della generalità delle persone

Si possiede la licenza per la somministrazione alimenti e bevande?

No

Caratteristiche delle finalità e dell'attività dell'Associazione

L'ASSOCIAZIONE intende svolgere: Eventi, cene, gite, attività motorie, eventi informativi che trattano i disturbi alimentari e l'obesità

Descrizione delle attività ordinarie prevalenti

Eventi (informativi, o per aggregazione di cittadini)  
Cene per raccolta fondi (organizzate all'interno di ristoranti o strutture dedicate) Gite (per promuovere il movimento e la natura) Attività motorie

Eventuali progetti svolti con il Comune di Torino o altre forme di collaborazione con altri enti pubblici

Sono pronti progetti da proporre al comune di Torino nell'anno 2025

Eventuali esperienze maturate nella realizzazione di analoghe iniziative

L'associazione è nuova, abbiamo organizzato privatamente eventi di natura informativa sul territorio

Caricare eventuale curriculum e eventuali allegati

IMPOSTA BOLLO

Imposta di bollo

sono esente dall' imposta di bollo

Esenzione dall'imposta di bollo

DICHIARA che l'Associazione/Ente per la quale si presenta la richiesta è esente dall'applicazione dell'imposta di bollo in quanto:

esenzione dal bollo ai sensi D. Lgs 03/07/2017, n. 117 – Codice del Terzo settore, a norma dell'art. 1, c. 2, lett. b) della legge 6/06/2016, n. 106 – Art. 82 – disposizioni in materia di imposte indirette e tributi locali

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00000896 del 24/02/2025

4.v, 80.v, STDAFFLOC\_Circ2/061.std, 061.arm, 3.vstd, 13.nd

DICHIARAZIONI

Esenzione dall'imposta di bollo

Iscrizione al Registro delle Associazioni della Città di Torino

L'ente è iscritto nel Registro delle Associazioni della Città di Torino

Data di iscrizione al Registro delle Associazioni

Data di richiesta di iscrizione al Registro delle Associazioni

Dichiara

- di essere consapevole che l'Amministrazione non potrà dar seguito alla concessione qualora risultassero pendenze di carattere amministrativo nei confronti della Città;
- di non essere destinatari di sanzioni interdittive della capacità di contrattare con la pubblica Amministrazione;
- di aver preso visione e di accettare tutte le disposizioni, nessuna esclusa, contenute nel Regolamento della Città di Torino n. 186 e nella "Nota informativa per la concessione dei locali" pubblicata sul sito della Circoscrizione - sez. Modulistica
- di aver preso visione e di accettare tutte le prescrizioni contenute nel Disciplinare d'Uso pubblicato sul sito della Circoscrizione - sez. Modulistica e di essere consapevole che per alcuni locali tali prescrizioni potranno essere parzialmente modificate e/o integrate mediante apposita convenzione
- di aver preso visione dei rimborsi spese orari in vigore pubblicati sul sito della Circoscrizione - sez. Modulistica
- che nei locali avuti in concessione si svolgeranno esclusivamente riunioni, conferenze, manifestazioni culturali e ricreative non aventi scopi di lucro e nel rispetto di quanto disposto dalle norme di Legge;
- di assumersi ogni responsabilità civile e penale e di manlevare la Città da ogni e qualsiasi responsabilità presente o futura per danni di qualsiasi genere e comunque derivanti anche nei confronti di terzi e di cose appartenenti a terzi in relazione all'uso dei locali in concessione;
- di manlevare l'Amministrazione da ogni responsabilità civile o penale per danni causati a persone, a cose o ad impianti e attrezzature eventualmente presenti, provvedendo se necessario, a dotarsi di idonea copertura assicurativa;
- di assumersi ogni responsabilità civile e penale per sottrazioni, danni, deterioramento dei locali e delle attrezzature messe a disposizione;
- di assumersi ogni responsabilità circa il corretto svolgimento dell'iniziativa per cui il locale è richiesto;
- che nei locali richiesti si svolgeranno esclusivamente attività per cui non è richiesta la verifica tecnica

Si assume la responsabilità delle suddette dichiarazioni

Si

Legge 122/2010

Dichiarazioni relative alla Legge 122/2010

che la suddetta Associazione si attiene a quanto disposto dall'art. 6 comma 2 del Decreto Legge n. 78 convertito nella Legge 122/2010;

PRIVACY

INFORMAZIONI SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI artt. 13 - 14 Reg. UE/2016/679 (GDPR).

Ai sensi del Reg. UE/2016/679 (GDPR), i trattamenti relativi ai servizi indicati e da Lei utilizzati saranno improntati ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. Ai sensi degli articoli 13 e 14 del GDPR 679/2016 Le forniamo le seguenti informazioni. I dati personali che saranno raccolti in occasione dell'attivazione del presente servizio saranno trattati



Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00000896 del 24/02/2025

4.v, 80.v, STDAFFLOC\_Circ2/061.std, 061.arm, 3.vstd, 13.nd

lecitamente ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e) del GDPR, e potrebbero generalmente riguardare:

- Dati identificativi (cognome, nome, residenza, domicilio, nascita, identificativo online, dati di contatto (mail, telefono, altro), dati fiscali e dati correlati all'esplicazione di cariche sociali, o comunque necessari all'acquisizione di benefici o servizi da parte del Comune di Torino in attuazione delle norme amministrative comunali, della Città Metropolitana di Torino o della Regione Piemonte e degli atti legislativi regionali o statali.
- In alcuni casi possono essere previsti trattamenti di dati particolari quali: dati biometrici, orientamento sessuale, dati relativi alla salute e convinzioni religiose e filosofiche, ecc.. in relazione al servizio richiesto, in applicazione delle norme in vigore.

I dati raccolti saranno trattati in quanto:

- il trattamento è necessario per adempiere un obbligo legale al quale è soggetto il Titolare (art. 6, paragrafo 1, lettera c, UE/2016/679)
- il trattamento è necessario per l'esecuzione di un compito di interesse pubblico o connesso all'esercizio di pubblici poteri di cui è investito il titolare del trattamento (art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679).

I dati raccolti vengono anche utilizzati per garantire il regolare espletamento delle funzioni comunali di cui all'art. 13, comma 1, del D. Lgs. n. 267/2000 e successive modificazioni e integrazioni e al tempo stesso l'esattezza dei dati, ai sensi dell'art. 5, comma 1, lettera d, UE/2016/679.

I dati forniti saranno oggetto di: raccolta, strutturazione, estrazione, comunicazione mediante trasmissione raffronto o interconnessione, registrazione, conservazione, profilazione, consultazione, organizzazione, cancellazione o distruzione, ogni altra operazione applicata a dati personali.

1. **Titolare:** Titolare del trattamento dati è il Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino - segreteria.gabinettodelsindaco@comune.torino.it

**Designato dal Titolare:** Il Dirigente della Divisione Decentramento.

2. Responsabile Protezione Dati: Il Comune di Torino ha nominato il Responsabile Protezione Dati contattabile nelle seguenti modalità:  
e-mail rpdprivacy@comune.torino.it

1. **Finalità:** il trattamento dei dati avviene ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679. Il Comune di Torino tratterà i dati personali conferiti in modo lecito, corretto e trasparente secondo quanto previsto dall'art. 5 paragrafo 1, UE/2016/679. Il conferimento dei dati è obbligatorio se risulta necessario per lo svolgimento dei servizi richiesti, pertanto la loro mancata indicazione comporta l'impossibilità di utilizzare il servizio stesso.

2. **Base giuridica:** questi uffici tratteranno i Suoi dati personali lecitamente ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679 e per obblighi normativi. Notizie aggiornate e dettagliate sulla normativa sono consultabili sul sito della Città di Torino <http://www.comune.torino.it/> e della Circostrizione in relazione al servizio richiesto. Il conferimento dei Suoi dati è obbligatorio; il mancato, parziale, o inesatto conferimento ha come conseguenza l'impossibilità di accogliere l'istanza presentata ovvero l'impossibilità di fornire il servizio richiesto.

3. **Destinatari:** nel rispetto dell'art. 13, paragrafo 1 lettera e, UE/2016/679 i dati personali conferiti saranno trattati da soggetti appositamente autorizzati, con l'utilizzo di procedure informatizzate o tradizionali, in grado di tutelare e garantire la riservatezza dei dati forniti, nei modi e nei limiti necessari per perseguire le predette finalità. In caso di comunicazione i dati potranno essere trasmessi a terzi (sia pubblici che privati) unicamente in caso di espressa previsione di legge. I dati non saranno trasferiti all'esterno dell'UE.

4. **Conservazione dati:** nel rispetto dell'art. 13, paragrafo 2, lettera e, UE/2016/679 i dati personali conferiti saranno conservati per tutta la durata dell'istruttoria e successivo periodo di tutela strutturale alle esigenze dell'Ente. I dati sono trattati nel rispetto delle disposizioni di legge o regolamento. I dati saranno trattati con strumenti manuali e/o informatici e telematici, con logiche di organizzazione ed elaborazione strettamente correlate alle finalità stesse e comunque in modo da garantire la sicurezza, l'integrità e la riservatezza dei dati stessi nel rispetto delle misure organizzativa, fisiche e logiche previste dalle disposizioni vigenti. Le misure di sicurezza adottate sono: sistemi di autenticazione, sistemi di autorizzazione, sistemi di protezione (antivirus, firewall, altro) minimizzazione, cifratura e continui monitoraggi di verifica e controllo continuo. I dati personali vengono conservati il tempo strettamente necessario nel rispetto della normativa vigente. La Città non utilizza modalità di trattamento basate su processi decisionali automatici e di profilazione.

5. **Diritti dell'interessata/o:** con riferimento al trattamento dei suoi dati personali, l'interessata/o ha diritto di esercitare i propri diritti come segue:

- Diritto di ottenere dal Titolare del trattamento la conferma che sia o meno in corso un trattamento di dati

che la riguardano e, in tal caso, di ottenere l'accesso ai dati personali e alle informazioni previste dall'art. 15 UE/2016/679 ed in particolare a quelle relative alla finalità del trattamento, alle categorie di dati, ai destinatari o categorie di destinatari a cui i dati personali sono stati o saranno comunicati, al periodo di conservazione, ecc.

- Diritto di ottenere la rettifica dei dati nonché l'integrazione degli stessi.
- Diritto di cancellazione dei dati ("diritto all'oblio") laddove ricorra una delle fattispecie di cui all'art. 17 UE/2016/679
- Diritto di limitazione del trattamento, nei casi previsti dall'art. 18 UE/2016/679
- Diritto di portabilità dei dati ai sensi dell'art. 20 UE/2016/679
- Diritto all'opposizione al trattamento ai sensi dell'art. 21 UE/2016/679

Tutti i diritti previsti dal regolamento UE/2016/679 potranno essere esercitati mediante richiesta al Responsabile Protezione Dati (RDP) agli indirizzi e modalità di cui al punto 2 della presente informativa. L'esercizio dei Suoi diritti potrà avvenire attraverso contatto diretto e/o l'invio di una richiesta anche mediante e-mail

al Titolare del trattamento dei dati, Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino, segreteria. gabinettodelsindaco@comune.torino.it

al Responsabile Protezione Dati, Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino, rpd-privacy@comune.torino.it

Si ricorda che in qualsiasi momento l'interessata/o ha il diritto di proporre reclamo al Garante per la Protezione dei dati personali <https://www.garanteprivacy.it/> e-mail [garante@gpdp.it](mailto:garante@gpdp.it) o ad altra Autorità di controllo.

Ho letto e accettato l'informativa

Si

4.v, 80.v, STDAFFLOC\_Circ2/061.std, 061.arm, 3.vstd, 13.nd



## Progetto 2

### Yoga della Risata

#### Introduzione

Il progetto Yoga della Risata si propone di promuovere il benessere psicofisico attraverso una pratica accessibile e coinvolgente. Ogni incontro offre ai partecipanti un'occasione per ridere, rilassarsi e connettersi con gli altri in un'atmosfera di positività.

#### Obiettivi

Ridurre lo stress e favorire il rilassamento.

Incrementare la consapevolezza sull'importanza della risata come strumento di benessere.

Creare uno spazio inclusivo per la socializzazione e la condivisione.

#### Target

Aperto a tutti, senza limiti di età o esperienza.

#### Attività

##### 1. Sessioni settimanali

Incontri guidati da un facilitatore certificato.

Strutturazione delle sessioni in quattro fasi:

Riscaldamento e respirazione.

Esercizi di risata guidata.

Meditazione della risata spontanea.

Rilassamento e conclusione.

SOCIAZIONE  
RINATI  
SOTTO  
LA MOLE



## 2. Promozione

Diffusione tramite social media, locandine e passaparola.

## 3. Collaborazione

Involgimento di un facilitatore qualificato e volontari per il supporto organizzativo.

### Durata del progetto

3 mesi, con incontri settimanali della durata di circa 60 minuti.

### Risorse necessarie

Uno spazio adeguato per le attività.

Materiali promozionali per pubblicizzare il progetto.

Collaborazione di un facilitatore volontario certificato.

### Budget

Costo pari a zero euro, grazie al supporto di volontari e all'organizzazione dell'associazione.

### Valutazione dei risultati

Partecipazione e feedback dei partecipanti.

Raggiungimento degli obiettivi di benessere e socializzazione.

ASSOCIAZIONE  
RINATI  
SOTTO  
LA MOLE

| DATE                    | Inizio | Fine  |        |
|-------------------------|--------|-------|--------|
| giovedì 3 aprile 2025   | 18.00  | 23.00 | Aprile |
| venerdì 4 aprile 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| domenica 6 aprile 2025  | 14.00  | 20.00 |        |
| lunedì 7 aprile 2025    | 18.00  | 23.00 |        |
| giovedì 10 aprile 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| venerdì 11 aprile 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| sabato 12 aprile 2025   | 14.00  | 20.00 |        |
| lunedì 14 aprile 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| giovedì 17 aprile 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| venerdì 18 aprile 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| giovedì 24 aprile 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| lunedì 28 aprile 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| venerdì 2 maggio 2025   | 18.00  | 23.00 | Maggio |
| lunedì 5 maggio 2025    | 18.00  | 23.00 |        |
| giovedì 8 maggio 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| venerdì 9 maggio 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| domenica 11 maggio 2025 | 14.00  | 20.00 |        |
| lunedì 12 maggio 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| giovedì 15 maggio 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| venerdì 16 maggio 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| sabato 17 maggio 2025   | 14.00  | 20.00 |        |
| lunedì 19 maggio 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| giovedì 22 maggio 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| venerdì 23 maggio 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| lunedì 26 maggio 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| giovedì 29 maggio 2025  | 18.00  | 23.00 | Giugno |
| venerdì 30 maggio 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| giovedì 5 giugno 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| venerdì 6 giugno 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| domenica 8 giugno 2025  | 14.00  | 20.00 |        |
| lunedì 9 giugno 2025    | 18.00  | 23.00 |        |
| giovedì 12 giugno 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| venerdì 13 giugno 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| lunedì 16 giugno 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| giovedì 19 giugno 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| venerdì 20 giugno 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| lunedì 23 giugno 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| giovedì 26 giugno 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| venerdì 27 giugno 2025  | 18.00  | 23.00 | Luglio |
| sabato 28 giugno 2025   | 14.00  | 20.00 |        |
| lunedì 30 giugno 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| giovedì 3 luglio 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| venerdì 4 luglio 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| lunedì 7 luglio 2025    | 18.00  | 23.00 |        |
| giovedì 10 luglio 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| venerdì 11 luglio 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| sabato 12 luglio 2025   | 14.00  | 20.00 |        |
| lunedì 14 luglio 2025   | 18.00  | 23.00 |        |
| giovedì 17 luglio 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| venerdì 18 luglio 2025  | 18.00  | 23.00 |        |
| domenica 20 luglio 2025 | 14.00  | 20.00 |        |

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00001779 del 14/04/2025

Inserisci un codice per la ricerca rapida di una istanza tra le 1000



Istanze / [Dettaglio istanza CIRC CONC LOC.1.0.0.2025.0000206](#) / Contenuto azione "Esegui integrazione"

# Contenuto azione "Esegui integrazione"

## Istanza CIRC\_CONC\_LOC.1.0.0.2025.0000206

### Richiesta integrazione

#### Testo

Buongiorno,

come da comunicazione telefonica segnaliamo che il locale prescelto rimane ancora interdetto alle attività motivo per cui non può essere concesso alle associazioni, a tal proposito siamo con la presente a segnalarvi la disponibilità del locale nella stessa struttura idendificato come "Via Negarville 30/8 lato destro".

In questo spazio vi è già un'associazione con concessione attiva presente, motivo per il quale le giornate del sabato non possono essere concesse e potrebbero essere sostituite, dietro vostra richiesta in risposta alla presente, dalle domeniche delle stesse settimane (14/04-18/05-29/06-13/07).

Segnaliamo inoltre che il lunedì l'altra associazione finisce i lavori alle ore 18,00, bisognerà quindi organizzarsi al meglio per non interferire nelle rispettive attività.

Ringraziando per la collaborazione rimaniamo in attesa di integrazione per poter procedere l'iter di concessione.

Cordiali saluti

Mirko Stringaro

### Eventuali allegati a corredo della richiesta di integrazione

| nome file | Dimensione |
|-----------|------------|
|-----------|------------|

### Integrazione

#### Testo risposta

Via Negarville 30/8 lato destro ==> Confermo

15/04-19/05-30/06-14/07

Segnaliamo inoltre che il lunedì l'altra associazione finisce i lavori alle ore 18,00, bisognerà quindi organizzarsi al meglio per non interferire nelle rispettive attività. ==> Nessun problema possiamo spostare l'attività nostra alle 18.15/30

4.v, 80.v, FTEMP.ft, 29503.nd

| Descrizione allegato                       | Allegato                            |
|--------------------------------------------|-------------------------------------|
| <div>Breve descrizione dell'allegato</div> | <div>nome file<br/>Dimensione</div> |

Invia

[← Torna indietro](#)