

 CITTÀ DI TORINO	ISTANZE DI CONTRIBUTO Presentata in data 14-04-2025 10:05:20	
--	--	---

CIRCOSCRIZIONI

Seleziona la circoscrizione a cui intendi destinare la richiesta

Circoscrizione II

RICHIEDENTE

Sei il richiedente o stai compilando l'istanza per una altra persona?

Richiedente

Richiedente

Nome	ELIO
Cognome	CANAVESIO
Codice Fiscale	
Data di nascita	
Stato di nascita	
Provincia	
Comune	

Dati residenza

Stato	
Provincia	
Comune	
Indirizzo	
Civico	
C.A.P.	

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00001767 del 14/04/2025

4.v, 40.v, STDCONTRIB_Circ2/061.std, 061.arm, 2.vstd, 48.nd

ENTE

Dati Ente	
Il sottoscritto dichiara di essere:	il Presidente
Dati Associazione / Ente / Comitato / Altro	
Denominazione	AUSER Volontariato Torino ODV - ETS
Natura giuridica	Associazione di Volontariato - Ente del terzo Settore
Codice fiscale	97673810012
Data di costituzione	07/03/2006
Atto di costituzione	Scrittura privata registrata
Sede legale in	
Provincia	Torino
Comune	Torino
Indirizzo	Via Salbertrand
Civico	57/25
C.A.P.	10146

CONTATTI

Dati di contatto

Contatti

Altri proprietari

Recapito 1:	
Recapito telefonico	
Figura di:	Presidente
Recapito 2:	
Recapito telefonico	
Figura di:	Ufficio amministrativo
Email	tandem@ausertorino.it

Elezione del domicilio digitale speciale (P.E.C.)

PEC	auservolontariatotorino@pec.it
-----	--------------------------------

Sono informato che in caso di mancata comunicazione del domicilio digitale speciale eletto (PEC) o in caso di domicilio digitale (PEC) non attivo, non funzionante o non raggiungibile, le comunicazioni riguardanti il presente procedimento saranno predisposte come documenti informatici sottoscritti con firma digitale o altra firma elettronica qualificata di cui mi sarà inviata, - per posta ordinaria o raccomandata con avviso di ricevimento -, copia analogica ovvero un avviso con le indicazioni delle modalità con le quali i suddetti documenti sono messi a disposizione e consegnati al destinatario (art. 3-bis, commi 4, 4-bis, 4-ter, 4-quater, 4-quinquies, D.lgs.82/2005). La suddetta copia analogica o il suddetto avviso saranno inviati all'indirizzo della sede dell'associazione/ente/comitato dichiarata nella presente istanza.

Ho letto e accettato l'informativa	Si
------------------------------------	----

SCHEDA PROGETTO

Descrizione

TITOLO DEL PROGETTO	Al parco - Corpo e mente
Descrizione sintetica degli obiettivi	Educazione al movimento, potenziamento della memoria e dell'attenzione, naturopatia ed alimentazione salutare ai laghetti di Falchera
Data di inizio	07/05/2025
Data di fine	17/12/2025

Referente

Nome	Vanna
Cognome	Lorenzoni
Email	
Telefono	

Azione	
Azione 1:	
Contenuti	Educazione al movimento, potenziamento della memoria e dell'attenzione, naturopatia ed alimentazione salutare ai laghetti di Falchera
Luogo	Circoscrizione 2

Destinatari	
Fascia d'età	
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Anziani	Si
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	25
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	
Periodicità 1:	
Giorni	Mercoledì
Dal giorno	07-05-2025
Al giorno	17-12-2025

Altri soggetti coinvolti	
--------------------------	--

Ulteriori richieste	
Locali Circoscrizionali	Non è necessario fare richiesta di un locale circoscrizionale
Spazi Sportivi Circoscrizionali	Non è necessario fare richiesta di uno spazio sportivo circoscrizionale
Materiale	Nessuna delle azioni del progetto richiede la concessione di materiali (beni mobili) appartenenti alla circoscrizione

4.v, 40.v, STDCONTRIB_Circ2/061.std, 061.arm, 2.vstd, 48.nd

PREVENTIVO

Scheda Spese
a) PREVENTIVO SPESE DIRETTE E INDIRETTE

COSTI DIRETTI	
Costo 1:	
VOCI DI SPESA	Risorse umane esterne
Tipologia di spesa	Psicologo - psicoterapeuta
Costo unitario	600,00 €
Quantità	1
IMPORTO	600,00 €
Costo 2:	
VOCI DI SPESA	Risorse umane esterne
Tipologia di spesa	Naturopata
Costo unitario	600,00 €
Quantità	1
IMPORTO	600,00 €
Costo 3:	
VOCI DI SPESA	Risorse umane esterne
Tipologia di spesa	Esperta in Scienze motorie
Costo unitario	600,00 €
Quantità	1
IMPORTO	600,00 €
Costo 4:	
VOCI DI SPESA	Risorse umane interne
Tipologia di spesa	Segreteria
Costo unitario	100,00 €
Quantità	1
IMPORTO	100,00 €
Costo 5:	
VOCI DI SPESA	Materiale di consumo
Tipologia di spesa	Fotocopie e materiale didattico
Costo unitario	400,00 €
Quantità	1
IMPORTO	400,00 €
Sono presenti spese indirette?	si
COSTI INDIRETTI	
Costo 1:	
VOCI DI SPESA	Spese telefoniche
Tipologia di spesa	Telefono e cellulari
Costo unitario	150,00 €
Quantità	1
IMPORTO	150,00 €
Sono presenti spese di ammortamento?	no
Sono presenti spese di volontariato?	si

c) EVENTUALI ATTIVITA' VOLONTARIE DEI PROPRI ASSOCIATI /E	
Volontario	
Volontario 1:	
Numero dei volontari previsti	1
Tipo di attività	Monitoraggio e facilitazione per gruppo di cammino
Ore da effettuare	50
Valore	2,50 €
IMPORTO	125,00 €
TOTALE SPESE DIRETTE	2.300,00 €
TOTALE SPESE INDIRETTE	150,00 €
A) TOTALE SPESE DIRETTE E INDIRETTE	2.450,00 €
TOTALE AMMORTAMENTO	0,00 €
C) TOTALE ATTIVITA' VOLONTARIE	125,00 €
TOTALE PREVENTIVO SPESE (A+B+C)	2.575,00 €

Scheda Entrate	
Sono previste delle entrate?	no
Sono previsti ulteriori contributi e/o finanziamenti?	no
E) TOTALE ENTRATE	0,00 €
F) TOTALE CONTRIBUTI E/O FINANZIAMENTI	0,00 €
CONTRIBUTO MAX AMMISSIBILE	2.060,00 €
Contributo richiesto	2.060,00 €

CURRICULUM

Dati generali	
Denominazione	AUSER Volontariato Torino ODV - ETS
Natura giuridica	Associazione di Volontariato - Ente del terzo Settore
Data di costituzione	07/03/2006
Data di inizio attività a Torino	07/03/2006
Il soggetto è iscritto all'albo regionale del volontariato?	Sì
Numero di associati alla data attuale	320

Personale dipendente	
È presente personale dipendente?	Sì
Numero di dipendenti nelle sedi di Torino	2
Numero di dipendenti di altre eventuali sedi	

4.v, 40.v, STDCONTRIB_Circ2/061.std, 061.arm, 2.vstd, 48.nd

Sede legale in	
Provincia	Torino
Comune	Torino
Indirizzo	Via Salbertrand
Civico	57/25
C.A.P.	10146
Attività	
L'attività è svolta	nei confronti della generalità delle persone
Si possiede la licenza per la somministrazione alimenti e bevande?	Sì
Caratteristiche delle finalità e dell'attività dell'Associazione	AVT opera nel settore no profit in qualità di associazione senza fini di lucro, rispondendo a quanto previsto dalla legge quadro sul volontariato 106 del 06/06/2016 e successivo D. Lgs del 03/07 /2017 n. 117. Iscritta al registro regionale sezione provinciale delle o.d.v. socio-assistenziali ed al registro delle Associazioni della Città di Torino a far data dal 21/08/2006. AVT garantisce lo svolgimento delle attività istituzionali, facendo leva sia sul volontariato sia sulla collaborazione con enti esterni, comprese le Istituzioni quali le Circoscrizioni comunali, servizi sociali, ecc. Attività orientate all'attivazione e promozione dello sviluppo di forme di autogestione e dell'auto-organizzazione della domanda sociale, competente sia di servizi che di beni, al fine di promuovere la partecipazione attiva e responsabile dei cittadini, soprattutto anziani. L'obiettivo generale di AVT è rivolto al conseguimento del benessere generale della persona anziana, attraverso la cura della salute e della propria socialità, con l'intenzione di conferire un valore specifico alla fase di vita dei soggetti anziani, spesso abbandonati a loro stessi. I servizi spaziano dall'assistenza domiciliare leggera, ai trasporti protetti di malati oncologici, passando per i servizi di tregua e la partecipazione ai centri d' incontro per la terza età. Auser vuole diffondere una cultura di sostegno e supporto della terza età verso tutti i soggetti interessati, partendo dai diretti interessati dei servizi, alle loro famiglie, ai volontari attivi, giovani e meno giovani.

Descrizione delle attività ordinarie prevalenti	Sostegno alla domiciliarità Circoscrizioni cittadine 1-2 -3-4-5-6-7-8 Accompagnamento per terapie, visite mediche, spesa, farmaci, documenti, socializzazione. Servizi periodici concordati con gli utenti per compagnia a casa degli anziani e per il loro tempo libero ed aiuto per risolvere piccoli problemi, anche nel periodo estivo. Pronta estate - con attività ricreative che aiutano a non sentire la solitudine del periodo estivo. Collaborazione con ATC Interventi a sostegno e informazioni capillari per situazioni critiche a favore di inquilini anziani e disabili degli stabili ATC Convenzioni con cooperative sociali Servizi di tregua – per dare sollievo ai familiari delle persone allettate e accompagnamenti verso le strutture di cura per terapie, visite ed esami. Via Tesso Accompagnamento giornaliero di giovani disabili segnalati dalla Cooperativa “La Vita Nuova” presso il centro diurno di Via Tesso e accompagnamento alla loro abitazione alla fine delle attività in serata. Servizio Aiuto Anziani Un servizio per sostenere gli anziani ed aiutarle, in caso di violenze e/o raggiri, truffe, furti, nelle pratiche di denuncia e di informazione preventiva. Settore Periferie Per un accompagnamento sociale contestuale alle ristrutturazioni degli stabili, sostegno morale nei momenti difficili che rappresentano il cambiare alloggio, aiutare ad espletare tutte le pratiche burocratiche ed amministrative che questo comporta e farsi da portavoce di tutte le necessità emerse. Operiamo in Via Parenzo Benessere della persona Cammino/ginnastica dolce, Training Autogeno, potenziamento cognitivo, ansia e disturbi del sonno, lezioni di naturopatia e di alimentazione sana. Tredicesime degli anziani, Segnalazione a “Specchio dei Tempi” di situazioni di grave disagio per usufruire sostegno economico.
---	--

4.v, 40.v, STDCONTRIB_Circ2/061.std, 061.arm, 2.vstd, 48.nd

IMPOSTA BOLLO

Imposta di bollo	sono esente dall' imposta di bollo
Esenzione dall'imposta di bollo	
DICHIARA che l'Associazione/Ente per la quale si presenta la richiesta è esente dall'applicazione dell' imposta di bollo in quanto:	esenzione dal bollo ai sensi degli artt. 10 e 17 del D. Lgs 04.12.1997 n. 460 (O.N.L.U.S.)

DICHIARAZIONI

Registro delle Associazioni	
Iscrizione al Registro delle Associazioni della Città di Torino	L'ente è iscritto nel Registro delle Associazioni della Città di Torino
Data di iscrizione al Registro delle Associazioni	21/12/2006
Legge 122/2010	
Dichiarazioni relative alla Legge 122/2010	che il Decreto Legge n. 78, art. 6 comma 2, convertito nella Legge 122/2010 non si applica alla suddetta Associazione in quanto:
Tipologia di ente esente da legge 122	ONLUS
Tasse e contributi	
Per il progetto presentato l'ente istante recupera l'Iva sulle fatture pagate ai fornitori?	No
L'Ente è soggetto alla ritenuta IRES del 4%, prevista dall'art. 28 del D.P.R. 600/73 e s.m.i.?	No
L'Ente è soggetto all'obbligo di contribuzione ex-ENPALS?	No
Altre richieste di finanziamento	
Sono state effettuate altre richieste di finanziamento?	No, l'Ente non ha effettuato altre richieste di finanziamento ad altre Direzioni e/o Servizi del Comune di Torino, ad altre Circoscrizioni, ad altri Enti Pubblici, Istituti di credito, Fondazioni, imprese private per la medesima iniziativa;
Ulteriori dichiarazioni	

Si dichiara che l'Associazione / Ente / Comitato / Altro:

- non ha finalità di lucro;
- non costituisce articolazione di partiti politici;
- ai sensi dell'art. 86 comma 3 dello Statuto della Città di Torino, non svolge attività commerciale preminente rispetto ai fini sociali.

Si dichiara inoltre che:

- di essere consapevole che l'amministrazione non potrà dar seguito all'erogazione del contributo richiesto qualora risultassero pendenze di carattere amministrativo nei confronti della Città;
- il progetto non prevede la partecipazione di partiti politici;
- realizzerà il progetto in misura prevalente;
- svolgerà le attività in assenza di barriere architettoniche o con l'impegno di fornire assistenza alle persone svantaggiate al fine di favorirne la partecipazione;
- realizzerà le attività conformemente al progetto presentato indipendentemente dall'entità del contributo concesso;
- ha letto, conosce e accetta tutte le disposizioni, nessuna esclusa, contenute nel Regolamento della Città di Torino n. 373 sopra indicato, e nella "Nota informativa sull'erogazione dei contributi" pubblicata sul sito della Circoscrizione;
- tutti gli oneri, i rischi di gestione e le responsabilità inerenti l'attività per la quale viene richiesto il contributo sono a carico del richiedente, intendendosi la Circoscrizione esonerata da qualsiasi genere di responsabilità;
- in particolare, è a conoscenza ed accetta che:
qualora in sede di presentazione del consuntivo, le spese sostenute risultassero inferiori a quelle preventivate, il contributo sarà ridotto proporzionalmente applicando la stessa percentuale prevista nella deliberazione di approvazione del contributo;
il contributo sarà totalmente o parzialmente revocato con il recupero della somma eventualmente già liquidata qualora il progetto/iniziativa/manifestazione sia realizzato in tempi diversi o in misura difforme, anche in relazione all'assenza di barriere architettoniche o alla mancata assistenza alle persone svantaggiate;
la mancata presentazione del rendiconto entro 4 (quattro) mesi dal termine del progetto può costituire motivo di revoca del contributo concesso.

confermo di essere consapevole di assumermi la responsabilità della suddetta dichiarazione

Si

Si impegna:

- a richiedere, in tempo utile, agli enti competenti tutte le autorizzazioni di legge necessarie per lo svolgimento dell'iniziativa;
- a concordare con la Circoscrizione ogni forma di pubblicizzazione dell'iniziativa e l'utilizzo del Logo Circoscrizionale;
- a provvedere, laddove necessario, alla pulizia e al ripristino delle aree di svolgimento del progetto/attività /manifestazione;
- a presentare, entro 4 (quattro) mesi dal termine del progetto, e avvenuta esecutività della determinazione dirigenziale di impegno della spesa, dettagliato rendiconto delle spese sostenute e delle entrate percepite, la relativa documentazione fiscalmente valida, nonché relazione finale sul svolgimento del progetto;

confermo di essere consapevole dei suddetti impegni che mi assumo

Si

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00001767 del 14/04/2025

4.v, 40.v, STDCONTRIB_Circ2/061.std, 061.arm, 2.vstd, 48.nd

ALLEGATI

Allegati richiesti

Progetto dettagliato su carta intestata dell'associazione

Progetto dettagliato firmato.pdf

Eventuali altri allegati

Documenti Elio Canavesio su carta intestata AVT 2024.pdf

PRIVACY

Informativa Privacy

INFORMAZIONI SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI artt. 13 - 14 Reg. UE/2016/679 (GDPR).

Ai sensi del Reg. UE/2016/679 (GDPR), i trattamenti relativi ai servizi indicati e da Lei utilizzati saranno improntati ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. Ai sensi degli articoli 13 e 14 del GDPR 679/2016 Le forniamo le seguenti informazioni.

I dati personali che saranno raccolti in occasione dell'attivazione del presente servizio saranno trattati lecitamente ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e) del GDPR, e potrebbero generalmente riguardare:

- Dati identificativi (cognome, nome, residenza, domicilio, nascita, identificativo online, dati di contatto (mail, telefono, altro), dati fiscali e dati correlati all'esplicazione di cariche sociali, o comunque necessari all'acquisizione di benefici o servizi da parte del Comune di Torino in attuazione delle norme amministrative comunali, della Città Metropolitana di Torino o della Regione Piemonte e degli atti legislativi regionali o statali.

- In alcuni casi possono essere previsti trattamenti di dati particolari quali: dati biometrici, orientamento sessuale, dati relativi alla salute e convinzioni religiose e filosofiche, ecc.. in relazione al servizio richiesto, in applicazione delle norme in vigore.

I dati raccolti saranno trattati in quanto:

- il trattamento è necessario per adempiere un obbligo legale al quale è soggetto il Titolare (art. 6, paragrafo 1, lettera c, UE/2016/679)

- il trattamento è necessario per l'esecuzione di un compito di interesse pubblico o connesso all'esercizio di pubblici poteri di cui è investito il titolare del trattamento (art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679).

I dati raccolti vengono anche utilizzati per garantire il regolare espletamento delle funzioni comunali di cui all'art. 13, comma 1, del D. Lgs. n. 267/2000 e successive modificazioni e integrazioni e al tempo stesso l'esattezza dei dati, ai sensi dell'art. 5, comma 1, lettera d, UE/2016/679.

I dati forniti saranno oggetto di: raccolta, strutturazione, estrazione, comunicazione mediante trasmissione raffronto o interconnessione, registrazione, conservazione, profilazione, consultazione, organizzazione, cancellazione o distruzione, ogni altra operazione applicata a dati personali.

1. **Titolare:** Titolare del trattamento dati è il Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino - segreteria.gabinettodelsindaco@comune.torino.it

Designato dal Titolare: Il Dirigente della Divisione Decentramento.

2. Responsabile Protezione Dati: Il Comune di Torino ha nominato il Responsabile Protezione Dati contattabile nelle seguenti modalità:
e-mail rpdprivacy@comune.torino.it

1. **Finalità:** il trattamento dei dati avviene ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679. Il Comune di Torino tratterà i dati personali conferiti in modo lecito, corretto e trasparente secondo quanto previsto dall'art. 5 paragrafo 1, UE/2016/679. Il conferimento dei dati è obbligatorio se risulta necessario per lo svolgimento dei servizi richiesti, pertanto la loro mancata indicazione comporta l'impossibilità di utilizzare il servizio stesso.

2. **Base giuridica:** questi uffici tratteranno i Suoi dati personali lecitamente ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679 e per obblighi normativi. Notizie aggiornate e dettagliate sulla normativa sono consultabili sul sito della Città di Torino <http://www.comune.torino.it/> e della Circoscrizione in relazione al servizio richiesto. Il conferimento dei Suoi dati è obbligatorio; il mancato, parziale, o inesatto conferimento

ha come conseguenza l'impossibilità di accogliere l'istanza presentata ovvero l'impossibilità di fornire il servizio richiesto.

3. **Destinatari:** nel rispetto dell'art. 13, paragrafo 1 lettera e, UE/2016/679 i dati personali conferiti saranno trattati da soggetti appositamente autorizzati, con l'utilizzo di procedure informatizzate o tradizionali, in grado di tutelare e garantire la riservatezza dei dati forniti, nei modi e nei limiti necessari per perseguire le predette finalità. In caso di comunicazione i dati potranno essere trasmessi a terzi (sia pubblici che privati) unicamente in caso di espressa previsione di legge. I dati non saranno trasferiti all'esterno dell'UE.

4. **Conservazione dati:** nel rispetto dell'art. 13, paragrafo 2, lettera e, UE/2016/679 i dati personali conferiti saranno conservati per tutta la durata dell'istruttoria e successivo periodo di tutela strutturale alle esigenze dell'Ente. I dati sono trattati nel rispetto delle disposizioni di legge o regolamento. I dati saranno trattati con strumenti manuali e/o informatici e telematici, con logiche di organizzazione ed elaborazione strettamente correlate alle finalità stesse e comunque in modo da garantire la sicurezza, l'integrità e la riservatezza dei dati stessi nel rispetto delle misure organizzativa, fisiche e logiche previste dalle disposizioni vigenti. Le misure di sicurezza adottate sono: sistemi di autenticazione, sistemi di autorizzazione, sistemi di protezione (antivirus, firewall, altro) minimizzazione, cifratura e continui monitoraggi di verifica e controllo continuo. I dati personali vengono conservati il tempo strettamente necessario nel rispetto della normativa vigente. La Città non utilizza modalità di trattamento basate su processi decisionali automatici e di profilazione.

5. **Diritti dell'interessata/o:** con riferimento al trattamento dei suoi dati personali, l'interessata/o ha diritto di esercitare i propri diritti come segue:

- Diritto di ottenere dal Titolare del trattamento la conferma che sia o meno in corso un trattamento di dati che la riguardano e, in tal caso, di ottenere l'accesso ai dati personali e alle informazioni previste dall'art. 15 UE/2016/679 ed in particolare a quelle relative alla finalità del trattamento, alle categorie di dati, ai destinatari o categorie di destinatari a cui i dati personali sono stati o saranno comunicati, al periodo di conservazione, ecc.
- Diritto di ottenere la rettifica dei dati nonché l'integrazione degli stessi.
- Diritto di cancellazione dei dati ("diritto all'oblio") laddove ricorra una delle fattispecie di cui all'art. 17 UE /2016/679
- Diritto di limitazione del trattamento, nei casi previsti dall'art. 18 UE/2016/679
- Diritto di portabilità dei dati ai sensi dell'art. 20 UE/2016/679
- Diritto all'opposizione al trattamento ai sensi dell'art. 21 UE/2016/679 Tutti i diritti previsti dal regolamento UE/2016/679 potranno essere esercitati mediante richiesta al Responsabile Protezione Dati (RDP) agli indirizzi e modalità di cui al punto 2 della presente informativa. L'esercizio dei Suoi diritti potrà avvenire attraverso contatto diretto e/o l'invio di una richiesta anche mediante e-mail al Titolare del trattamento dei dati, Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino, segreteria. gabinettodelsindaco@comune.torino.it al Responsabile Protezione Dati, Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino, rpd-privacy@comune.torino.it

Si ricorda che in qualsiasi momento l'interessata/o ha il diritto di proporre reclamo al Garante per la Protezione dei dati personali <https://www.garanteprivacy.it/> e-mail garante@gpdp.it o ad altra Autorità di controllo.

Ho letto e accettato l'informativa

Si

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00001767 del 14/04/2025

4.v, 40.v, STDCONTRIB_Circ2/061.std, 061.arm, 2.vstd, 48.nd



Volontariato Torino ODV - ETS

Associazione per l'invecchiamento attivo

35
1989 - 2024

PROGETTO “ AL PARCO: CORPO E MENTE”

Il progetto ha l'obiettivo di sviluppare le risorse personali, promuovendo tra le persone anziane stili di vita salutari, a partire dall'attività fisica e da un'alimentazione salutare, immerse nella natura, consapevoli dei suoi benefici e con tecniche psicologiche di rilassamento. Mantenere attiva la memoria diventa la condizione essenziale per vivere al meglio la propria vita, concorrendo anche al mantenimento a lungo termine delle emozioni sperimentate, costituendo un aspetto essenziale dell'identità personale. Uno stile di vita correlato ad un approccio al mondo naturale sostiene il potenziamento cognitivo attraverso diverse importanti discipline quali la silvoterapia (cura attraverso gli alberi), l'elioterapia (cura del sole – stare all'aria aperta ed alla luce), l'erboristeria, l'aromaterapia e la floriterapia. Tutte le discipline presenti nel progetto concorrono ad avviare i partecipanti su un percorso di benessere psico-fisico e salutistico.

RISORSE PROFESSIONALI

N. 1 Istruttrice laureata ed esperta in Scienze Motorie;
N. 1 Naturopata specializzata in Erboristeria Tradizionale, Floriterapia, Aromaterapia;
N. 1 Neuro-Psicologo-Psicoterapeuta.

OBIETTIVI

Promuovere tra le persone anziane stili di vita salutari e naturali; allenare corpo e mente; promuovere relazioni significative; favorire l'autostima, il senso di autoefficacia e la resilienza; stimolare l'attenzione, l'osservazione e la concentrazione; potenziamento delle capacità mnestiche; approfondire la conoscenza dell'erboristeria, aromaterapia e floriterapia e dei loro benefici.

ATTIVITA'

Educazione al movimento per adulti con Esperta in Scienze Motorie, in collaborazione con il neuro-psicologo-psicoterapeuta e la naturopata per esercizi motori e di potenziamento delle funzioni cognitive (memoria, linguaggio, attenzione alla percezione, l'orientamento spazio-temporale e tempi di reazione del corpo). Le attività motorie nel parco (camminata consapevole e ginnastica adattata alle/ai partecipanti) richiamano una pluralità di discipline quali: Yoga, Fitness, Tai Chi e Danza.

Si terranno nel 2025 12 incontri (uno ogni 2 settimane) di un'ora e mezza cadauno, di educazione al movimento. All'interno di questo programma è prevista la partecipazione della naturopata e del neuro-psicologo-psicoterapeuta in alternanza.

Ruolo del neuro-psicologo-psicoterapeuta: mantenimento e potenziamento dell'attenzione, il funzionamento della memoria, strategie per ricordare, stimolazione delle abilità grafico-manuali.

Ruolo della naturopata: disintossicazione (fegato, pelle, intestino e polmoni), il risveglio della natura, remineralizzare il cervello e il corpo, i principi di un'alimentazione salutare.

E' prevista la giornata conclusiva con tutti i professionisti.

METODOLOGIA

Il lavoro sarà svolto in gruppo. I professionisti prepareranno gli incontri in modalità multidisciplinare integrata.

Auser Volontariato Torino ODV – Associazione per l'invecchiamento attivo ETS

Ente del Terzo Settore D. Lgs. n. 117 del 3 luglio 2017 • C.F. 97673810012

www.ausertorino.it

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00001767 del 14/04/2025

4.v, 40.v, STDCONTRIB_Circ2/061.std, 061.arm, 2.vstd, 48.nd, 3.a



Volontariato Torino ODV - ETS

Associazione per l'invecchiamento attivo

35
1989 - 2024

RISULTATI PREVISTI

Consapevolezza e miglioramento dei processi psicomotori; flessibilità e coordinazione; migliore organizzazione motoria in chi ha dei problemi ortopedici e neurologici; riduzione dei dolori articolari e muscolari; benessere psicofisico; miglioramento della capacità di apprendimento, allenando la mente; utilizzo maggiormente consapevole di prodotti alimentari naturali, Fiori di Bach e fitoterapia.

CARATTERISTICA DEI PARTECIPANTI

Cittadine e cittadini di 65 anni ed oltre, abitanti della Circoscrizione 2.

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Circa 25 partecipanti.

TEMPI DI REALIZZAZIONE

Il progetto si svolgerà da maggio a dicembre 2025

LUOGHI DI REALIZZAZIONE

Parchi e giardini (in prevalenza il Parco Colonnetti e il Boschetto) nella Circoscrizione 2 Torino. Presso l'Associazione "I passi" di Str. Castello di Mirafiori 142/8, per accoglienza in caso di maltempo.

REFERENTE

Vanna Lorenzoni tel. [REDACTED]
[REDACTED]

Il Presidente AUSER Volontariato Torino ODV-ETS

Elio Canavesio

Torino 7 aprile 2025

AUSER VOLONTARIATO di TORINO - ONLUS
Via Salbertrand 57/25 - 10146 TORINO
Tel. 011 7750511 - Fax 011 7750529
Cod. Fisc.: 97673810012