



**CITTA' DI TORINO**

**DELCI2 41 / 2026**

**05/10/2026**

**DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA CIRCOSCRIZIONALE n. 2 ^ - Santa Rita - Mirafiori Nord -  
Mirafiori Sud**

Convocata la Giunta circoscrizionale presieduta dal Presidente ROLANDI Luca, sono presenti i Coordinatori:

Federico RAIA

Riccardo PRISCO

Giuseppe GENCO

Luca ROLANDI Coordinatore ad Interim di V e VI Commissioni di Lavoro

Con l'assistenza della Segretaria Elena Clelia Angela GINDRO

OGGETTO: C. 2 – ARTT. 28 E 42 COMMA 2 REG. DEC. - CONTRIBUTI ORDINARI LINEE GUIDA ANNO 2026. INDIVIDUAZIONE DI PROPOSTE PROGETTUALI RELATIVE AD INIZIATIVE E ATTIVITA' DI SOCIALIZZAZIONE E DI PREVENZIONE RIVOLTE ALLE PERSONE ANZIANE COERENTI CON I CRITERI E LE FINALITA' PREDETERMINATE E DETERMINAZIONE DEI LIMITI MASSIMI DEL SOSTEGNO FINANZIARIO PREVISTO. CONTRIBUTI ECONOMICI A FAVORE DELLE ASSOCIAZIONI AUSER VOLONTARIATO TORINO E FAND TORINO.

Il Presidente Luca ROLANDI, di concerto con il Coordinatore della IV Commissione Giuseppe GENCO riferisce:

con deliberazione del Consiglio Comunale del 14 settembre 2015 (n. mecc. 2014 06210/049 esecutiva dal 28 settembre 2015) è stato approvato il Regolamento delle modalità di erogazione dei contributi e di altri benefici economici n. 373, entrato in vigore il 01/01/2016, modificato con deliberazione del C.C. DEL 627/2021 esecutiva dal 01/08/2021.

Con tale Regolamento, la Città ha inteso rinnovare nella forma e nella sostanza i principi costituzionali della solidarietà e della sussidiarietà attraverso la costituzione di meccanismi operativi che consentano al Comune ed alle diverse realtà operanti nel territorio e nei vari ambiti (culturale, educativo, sociale, aggregativo, sportivo, di cura e di valorizzazione dell'ambiente

urbano) di collaborare in modo sistematico secondo i principi di trasparenza, equità, efficienza e solidarietà sociale.

Secondo quanto previsto dall'art. 6 del suddetto Regolamento 373, è obbligo pubblicare annualmente sul sito internet della Città e delle singole Circoscrizioni le linee guida annuali o specifici bandi contenenti priorità e attività ricorrenti da svolgere tramite il coinvolgimento di associazioni e/o organismi no-profit. L'art. 14 del medesimo Regolamento prevede che il Comune possa sostenere progetti e iniziative attinenti alle tematiche previste dall'articolo 1 anche attraverso servizi ed altre agevolazioni, dandone comunque atto nei necessari provvedimenti con evidenza del vantaggio economico attribuito.

Con deliberazione del Consiglio Circoscrizionale DELCI2 10/2026 del 18/03/2026, la Circoscrizione 2 ha approvato le “Linee guida in attuazione al Regolamento delle modalità di erogazione di contributi economici e di altri benefici economici ordinari per l’anno 2026” e pubblicazione del relativo avviso con scadenza 6/05/2026, successivamente prorogato al 22/05/2026 (come da DD 2285/2026 del 17/04/2026) al fine di acquisire, da parte dei soggetti previsti dall’art. 4 del citato Regolamento, istanze di contributo economico per la realizzazione di attività e iniziative sul territorio della Circoscrizione 2, declinate a seconda delle Commissioni di riferimento.

Nell’ambito della IV Commissione di Lavoro sono pervenute istanze di contributo economico relative ad iniziative e attività di socializzazione e di prevenzione rivolte alle persone anziane finalizzate al rallentamento dell’invecchiamento cognitivo.

Fra queste, le proposte progettuali sottoindicate, a seguito di istruttoria esperita, risultano maggiormente coerenti con le finalità definite dalle specifiche linee guida e per cui si determina l’ammontare massimo del contributo previsto.

L’Associazione **AUSER Volontariato Torino** ha presentato il progetto “**Il diritto ad invecchiare bene. Buone pratiche di promozione della salute**” istanza 3515 protocollo 2303 del 22/04/2026.

L’adozione di corretti stili di vita, quali un’alimentazione equilibrata, la pratica regolare di attività fisica, il mantenimento di un buon livello di stimolazione cognitiva e la cura delle relazioni sociali, rappresenta un elemento fondamentale per favorire un invecchiamento sano e attivo. I comportamenti sani contribuiscono alla riduzione dei principali fattori di rischio modificabili e svolgono un ruolo significativo nella prevenzione delle malattie croniche, (patologie cardiovascolari, tumori, malattie respiratorie, diabete), e costituiscono un importante supporto nei percorsi terapeutici.

Il progetto proposto si pone quindi l’obiettivo di promuovere stili di vita salutari e favorire la partecipazione attiva della cittadinanza attraverso percorsi di socializzazione volti a contrastare la solitudine e l’isolamento. Le attività previste comprendono iniziative dedicate al movimento e all’attività fisica per prevenire la sedentarietà, interventi di stimolazione cognitiva ed emotiva finalizzati al potenziamento della memoria, nonché percorsi incentrati sulla naturopatia e sull’alimentazione consapevole, con l’obiettivo di valorizzare l’ambiente e i parchi cittadini e di sensibilizzare a un consumo responsabile di prodotti stagionali e salutari.

L’iniziativa prevede:

- **attività fisica:** 20 incontri, della durata di un’ora e mezza ciascuno, con cadenza quindicinale, articolati in diverse discipline tra cui cammino e ginnastica di gruppo, svolti prevalentemente all’aperto, guidati da una professionista esperta in scienze motorie e da una volontaria facilitatrice di gruppi di cammino per valutare e adattare le proposte alle diverse capacità e condizioni fisiche dei partecipanti;
- **potenziamento della memoria, dell’attenzione e della concentrazione:** 8 incontri guidati da un neuropsicologo e psicoterapeuta esperto nella promozione e nel rafforzamento dei processi

cognitivi ed emotivi in età adulta, che si svolgeranno prevalentemente all'aperto nell'ambito dei gruppi di cammino. Verranno proposti momenti psico-educativi sui temi dell'invecchiamento e dei cambiamenti cognitivi correlati all'età accompagnati da esercizi specifici per il potenziamento delle funzioni cognitive (memoria, attenzione, concentrazione e linguaggio) integrati da tecniche di rilassamento per migliorare la regolazione emotiva e favorire una migliore il benessere cognitivo e psicologico;

- **naturopatia e alimentazione salutare:** 8 incontri a cura di una naturopata nell'ambito delle attività di cammino all'aperto, mirati alla promozione di stili di vita sani attraverso un approccio orientato al contatto con la natura. Verranno approfondite varie tematiche quali: la *silvoterapia* per evidenziare i benefici del cammino in aree alberate, l'*elioterapia* per apprezzare il contributo del sole e della vita all'aria aperta e della luce naturale, l'*erboristeria*, l'*aromaterapia*, la *floriterapia* evidenziando come le erbe e gli oli essenziali contengano sostanze importanti per il sistema immunitario. Gli incontri comprenderanno inoltre momenti informativi dedicati ai principi della dieta mediterranea e della corretta alimentazione, con l'obiettivo di accrescere la consapevolezza dei partecipanti e favorire l'adozione di comportamenti orientati al benessere e alla salute.

Il progetto è rivolto ad un massimo di 25 cittadini/e over 65 residenti nella Circoscrizione 2 in condizioni di fragilità o svantaggio sociale. Le attività, interamente gratuite, si svolgeranno da febbraio a dicembre 2026, nel parco Colonnetti/Boschetto, in caso di maltempo gli incontri saranno realizzati nei locali dell'Associazione "I Passi".

Per la realizzazione del progetto, l'Associazione si avvale dell'attività di una volontaria che ne ha curato l'ideazione, la stesura e il coordinamento operativo, garantendo una presenza costante nelle diverse fasi di attuazione, pertanto si evidenzia la necessità di elevare il limite di spesa oltre il 5% del volontariato, come previsto dall'art. 9 punto 5 del "Regolamento delle modalità di erogazione di contributi e di altri benefici economici" n. 373 (come da dichiarazione allegata all'istanza).

Per le caratteristiche delle azioni proposte, che si inquadrano nel novero delle iniziative meritevoli di sostegno, si prevede per questo progetto, che ha raggiunto un punteggio valido per l'accesso al contributo, una contribuzione massima pari al 65,00% del costo dell'iniziativa.

L'Associazione **FAND TORINO** ha presentato il progetto "**Insieme in salute**" istanza 3475 protocollo 1938 del 02/04/2026.

L'isolamento sociale e la solitudine sono fenomeni sempre più diffusi, con ripercussioni sul benessere e sulla salute delle persone. Sebbene possano interessare persone di ogni età, gli anziani risultano particolarmente esposti a questi rischi. Numerosi sono i fattori che contribuiscono alla solitudine tra cui il basso reddito, un limitato livello di istruzione, patologie croniche e l'assenza o la fragilità di una rete familiare di supporto. La solitudine diventa quindi un concreto fattore di vulnerabilità, incidendo sia sulla salute mentale che su quella fisica, compromettendo la qualità della vita accelerando il declino cognitivo, riducendo la capacità di attenzione ed esponendo maggiormente a stati depressivi.

Il progetto presentato si pone l'obiettivo di promuovere stili di vita salutari attraverso attività ed esercizi psico-fisici svolti nelle aree verdi della Circoscrizione e basati su tecniche psicomotorie. Sono previsti percorsi di educazione a una sana e corretta alimentazione, gruppi di psicoterapia esperienziali terapeutici ed esercizi finalizzati al potenziamento dell'attenzione e dell'osservazione.

Le attività, rivolte a 25 cittadini/e residenti nella Circoscrizione 2, prevalentemente over 65, si svolgeranno da aprile a dicembre 2026 con cadenza quindicinale e saranno così articolate:

- 2 incontri dedicati all'educazione a una sana e corretta alimentazione realizzati in collaborazione con il Servizio di Igiene degli alimenti e della nutrizione dell'ASL della Città di Torino;
- 8 incontri di psicoterapia di gruppo condotti da una psicologa, finalizzati alla gestione dello stress e dei disturbi del sonno, all'apprendimento di tecniche psicologiche e di rilassamento per migliorare il benessere emotivo e ridurre l'ansia, anche attraverso attività di camminata consapevole.

- 4 incontri dedicati ad attività ludico-ricreative, giochi interattivi di enigmistica per la memoria;
- 8 incontri di educazione motoria condotti da un esperto di fitwalking con esercizi di ginnastica dolce e attività di cammino finalizzati al miglioramento della salute cardiovascolare, della forza e dell'equilibrio.

Il progetto si svolgerà presso i locali di Strada Castello di Mirafiori 57/1 già in concessione (DELCI2 16/2026 dell'11/05/2026 - DELCI2 27/2026 del 30/07/2026) e nelle aree verdi della Circoscrizione 2.

Per le caratteristiche delle azioni proposte, che si inquadrano nel novero delle iniziative meritevoli di sostegno, si prevede per questo progetto, che ha raggiunto un punteggio valido per l'accesso al contributo, una contribuzione massima pari al 74,68% circa del costo dell'iniziativa (all.2).

La pubblicità relativa a tutti gli eventi descritti nel presente atto dovrà contenere la dicitura "Con il contributo della Circoscrizione 2" e il logo circoscrizionale. Tutti i permessi necessari allo svolgimento degli stessi saranno a carico delle Associazioni/Enti.

Si demanda a successivo provvedimento dirigenziale, l'approvazione della sussistenza degli ulteriori presupposti per l'erogazione dei contributi economici, nonché la determinazione delle modalità erogative e di liquidazione definitiva dell'ammontare del beneficio, compatibilmente con le disponibilità di bilancio.

Considerato che le suddette Associazioni, ai sensi dell'art. 4 comma 3 del Regolamento delle modalità di erogazione dei contributi e di altri benefici economici n. 373 e di quanto previsto dal D.U.P. approvato con deliberazione del Consiglio Comunale n. 757/2025 del 15 dicembre 2025, non risultano avere pendenze di carattere amministrativo nei confronti della Città e che risultano regolarmente iscritte al Registro delle Associazioni della Città di Torino rispettivamente ai numeri 1588 Auser, 4305 Fand.

Il sostegno economico alle iniziative rientra invece a pieno titolo tra le azioni che, anche alla luce del principio di sussidiarietà ai sensi dell'art. 118 comma 4 della Costituzione, l'Amministrazione mette in atto per valorizzare l'attività di interesse generale svolta da Enti ed Associazioni relativa ad iniziative e attività di socializzazione e di prevenzione rivolte alle persone anziane finalizzate al rallentamento dell'invecchiamento cognitivo.

Si dà atto che le Associazioni hanno presentato:

- la dichiarazione concernente il rispetto del disposto dell'art. 6 comma 2 del D.L. 78/2010 convertito con modificazioni dalla Legge 122/2010,
  - la dichiarazione concernente il rispetto del disposto dell'art. 53 comma 16-ter del D.Lgs.165/2001 (Anti Pantouflage),
- entrambe recepite nell'ambito delle rispettive istanze.

Il presente provvedimento non comporta oneri di utenza ed è conforme alle disposizioni in materia di valutazione dell'impatto economico, come risulta dal documento allegato (all.A).

I progetti, nelle loro linee generali, sono stati oggetto di discussione nella riunione di IV Commissione di Lavoro Permanente del 23/07/2026.

La presente proposta di deliberazione è presentata e discussa per la verifica di conformità agli indirizzi consiliari ai sensi dell'art. 28 comma 4 bis del Regolamento 374 nella riunione di IV Commissione di Lavoro Permanente.

Tutto ciò premesso,

## LA GIUNTA CIRCOSCRIZIONALE

Visto il Testo Unico delle leggi sull'ordinamento degli Enti Locali approvato con D.Lgs.18/08/2000 n.267 e s.m.i.

Visto lo Statuto della Città approvato con Deliberazione del Consiglio Comunale n.mecc.2010/08431/0002 del 07/02/2011 e s.m.i.

Visto il Regolamento del Decentramento n. 374, approvato con deliberazione del Consiglio Comunale in data 17 dicembre 2015 (mecc. 2015 02280/094), esecutiva dal 1 gennaio 2016, il quale, fra l'altro, all'art. 42 commi 1 e 2, dispone in merito alle "competenze proprie" attribuite ai Consigli Circoscrizionali, cui appartiene l'attività in oggetto e s.m.i.;

Dato atto che i pareri di cui all'art. 49 del Nuovo Testo Unico approvato con D.Lgs 18/8/2000 n. 267 e art.1 del succitato Regolamento del Decentramento sono:

- favorevole sulla regolarità tecnica;
- favorevole sulla regolarità contabile;

Viste le disposizioni legislative sopra richiamate,

Con voti unanimi, espressi in forma palese;

## DELIBERA

1. di approvare, per le motivazioni espresse in narrativa e qui integralmente richiamate, i progetti presentati dalle Associazioni: **AUSER Volontariato Torino** con sede legale in via Salbertrand, 57/25 – 10146 Torino - C.F./P.IVA 97673810012 e **FAND TORINO** con sede legale in via Giolitti 21 – 10123 Torino – C.F./P.IVA 97841400019, che si ritengono coerenti con le finalità definite dalle Linee Guida per l'erogazione di contributi economici e di altri benefici economici ordinari anno 2026 approvate con deliberazione DELCI2 10/2026 del 18/03/2026 e pubblicate con Avviso Pubblico approvato con DD 1717 del 20/03/2026 e i relativi limiti massimi del finanziamento previsto;
2. di demandare a successivo provvedimento dirigenziale, l'approvazione della sussistenza degli ulteriori presupposti per l'erogazione dei contributi economici, nonché la determinazione delle modalità erogative e di liquidazione definitiva dell'ammontare del beneficio compatibilmente con le disponibilità di bilancio;
3. di dare atto che l'assegnazione finanziaria dei suddetti contributi sarà definitiva a seguito della verifica delle risorse effettivamente disponibili ai sensi dell'art. 6, comma 4, del Regolamento delle modalità di erogazione dei contributi e di altri benefici economici n. 373;
4. di dare atto che i contributi in oggetto sono destinati alla copertura esclusiva di spese esigibili solo per il 2026;
5. di dichiarare che il presente provvedimento è conforme alle disposizioni in materia di Valutazione dell'Impatto Economico, come risulta dal documento allegato (all. A) e non

- comporta oneri di utenza a carico della Città;
6. di dare atto che le Associazioni, ai sensi dell'art. 4 comma 3 del Regolamento delle modalità di erogazione dei contributi e di altri benefici economici n. 373 e di quanto previsto dal D.U.P. approvato con deliberazione del Consiglio Comunale n. 757/2025 del 15 dicembre 2025, non risultano avere pendenze di carattere amministrativo nei confronti della Città e che risultano regolarmente iscritte al Registro delle Associazioni della Città di Torino rispettivamente ai numeri 1588 Auser - 4305 Fand;
  7. di dare atto che le Associazioni hanno presentato la dichiarazione concernente il rispetto del disposto dell'art. 6 comma 2 del D.L. 78/2010 convertito con modificazioni dalla Legge 122/2010 e la dichiarazione concernente il rispetto del disposto dell'art. 53 comma 16-ter del D.Lgs.165/2001 (Anti Pantouflage), entrambe recepite nell'ambito delle rispettive istanze;
  8. di dare atto che il presente provvedimento è rilevante ai fini della pubblicazione in "amministrazione trasparente".

Il Dirigente proponente dichiara, in attuazione dell'art. 1 comma 9 lett e) Legge 190/2012, di non avere rapporti di parentela, affinità con i titolari, gli amministratori, i soci e i dipendenti del soggetto beneficiario.

Si esprime parere favorevole sulla regolarità tecnica.

Si dichiara, ai sensi dell'art.6 bis della L. n. 241/1990 e s.m.i. e delle disposizioni del Codice di Comportamento della Città, l'insussistenza di cause di conflitto di interesse, anche potenziale, in capo al/alla sottoscritto/a

IL DIRIGENTE  
Enrico Donotti

Si esprime parere favorevole sulla regolarità contabile.

Si dichiara, ai sensi dell'art.6 bis della L. n. 241/1990 e s.m.i. e delle disposizioni del Codice di Comportamento della Città, l'insussistenza di cause di conflitto di interesse, anche potenziale, in capo al/alla sottoscritto/a

IL DIRIGENTE FINANZIARIO  
Dario Maria D'Attoma per Antonino Calvano

---

IL PRESIDENTE  
Firmato digitalmente  
Luca Rolandi

IL SEGRETARIO  
Firmato elettronicamente  
Elena Clelia An Gindro

Si dichiara che sono parte integrante del presente provvedimento gli allegati riportati a seguire <sup>1</sup>, archiviati come file separati dal testo del provvedimento sopra riportato:

1. DELCI2-41-2026-All\_1-All.1\_Auser\_Istanza\_Progetto\_Dichiarazione\_DirittoAdInvecchiare.pdf
2. DELCI2-41-2026-All\_2-All.2\_Fand\_Istanza\_Progetto.pdf
3. DELCI2-41-2026-All\_3-All.A\_VIE.pdf



---

<sup>1</sup> L'impronta degli allegati rappresentata nel timbro digitale QRCode in elenco è quella dei file pre-esistenti alla firma digitale con cui è stato adottato il provvedimento