

Diritto a invecchiare bene

Buone pratiche di promozione della salute



Gruppo di cammino e ginnastica, potenziamento della memoria e dell'attenzione, naturopatia e alimentazione salutare



Al parco Colonnetti/Boschetto



Ritrovo: Mausoleo Bela Rosin –
se maltempo, richiesta di ospitalità a Cooperativa I Passi
Strada Castello di Mirafiori 142/8



I mercoledì: ogni 2 settimane, fino a Natale:
(23 settembre, 7 e 21 ottobre, 4 e 18 novembre, 2 e 16 dicembre) ore 15.00-16.30



Si riparte Mercoledì 23 Settembre ore 15

con un incontro informativo/formativo
nella sede de "I Passi" Strada Castello di Mirafiori
142/8
di fronte al Mausoleo della Bela Rosin



Dott. Giuseppe Parodi, Medicina dello Sport e dell'Esercizio
Fisico dell'ASL Città di Torino

Dott.ssa Loredana Campigotto, Esperta in attività motorie,
Guida i gruppi AUSER



Concludiamo con la "Torta di Cristina"



VI ASPETTIAMO

Sarà presente e porterà i saluti della Circoscrizione 2 il Vice Presidente Giuseppe Genco

Incontro libero, gratuito, aperto a tutte e tutti!

Per informazioni: **Vanna Lorenzoni AUSER**, Cell. 3356422173

"con il patrocinio di"



**In collaborazione con
il Servizio Aiuto Anziani**

