

 CITTÀ DI TORINO	ISTANZE DI CONTRIBUTO Presentata in data 14-04-2025 14:49:19	
--	--	---

CIRCOSCRIZIONI

Seleziona la circoscrizione a cui intendi destinare la richiesta	Circoscrizione II
--	-------------------

RICHIEDENTE

Sei il richiedente o stai compilando l'istanza per una altra persona?	Richiedente
---	-------------

Richiedente

Nome	PATRICIA
Cognome	RODRIGUES SANTOS
Codice Fiscale	
Data di nascita	
Stato di nascita	
Città estera	

Dati residenza

Stato
Provincia
Comune
Indirizzo
Civico
C.A.P.

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00001787 del 14/04/2025

4.v, 40.v, STDCONTRIB_Circ2/061.std, 061.arm, 2.vstd, 52.nd

ENTE

Dati Ente	
Il sottoscritto dichiara di essere:	il Presidente
Dati Associazione / Ente / Comitato / Altro	
Denominazione	CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA SSD A RL
Natura giuridica	SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA A R.L.
Codice fiscale	11515030010
P. IVA	11515030010
Data di costituzione	30/03/2016
Atto di costituzione	Scrittura privata registrata
Sede legale in	
Provincia	Torino
Comune	Torino
Indirizzo	VIA CARLO CAPELLI
Civico	98
C.A.P.	10146

CONTATTI

Dati di contatto	
Contatti	
Altri proprietari	
Recapito 1:	
Recapito telefonico	
Figura di:	Referente
Email	cfsssdarl@gmail.com

Elezione del domicilio digitale speciale (P.E.C.)	
PEC	cfsssdarl@pec.it

Sono informato che in caso di mancata comunicazione del domicilio digitale speciale eletto (PEC) o in caso di domicilio digitale (PEC) non attivo, non funzionante o non raggiungibile, le comunicazioni riguardanti il presente procedimento saranno predisposte come documenti informatici sottoscritti con firma digitale o altra firma elettronica qualificata di cui mi sarà inviata, - per posta ordinaria o raccomandata con avviso di ricevimento -, copia analogica ovvero un avviso con le indicazioni delle modalità con le quali i suddetti documenti sono messi a disposizione e consegnati al destinatario (art. 3-bis, commi 4, 4-bis, 4-ter, 4-quater, 4-quinquies, D.lgs.82/2005). La suddetta copia analogica o il suddetto avviso saranno inviati all'indirizzo della sede dell'associazione/ente/comitato dichiarata nella presente istanza.

Ho letto e accettato l'informativa	Si
------------------------------------	----

SCHEDA PROGETTO

Descrizione	
TITOLO DEL PROGETTO	ALLENAMENTO FUNZIONALE ANNO 2025
Descrizione sintetica degli obiettivi	Progetto rivolto a studenti delle scuole superiori, con istruttori qualificati che svolgeranno lezioni di crossfit e calisthenics. Vogliamo far scoprire sport diversi, che sappiano appassionare e stimolare; favorire un orientamento sportivo consapevole , basato sulle proprie attitudini e preferenze.
Data di inizio	20/10/2025
Data di fine	12/12/2025
Referente	
Nome	DORIANA
Cognome	TODISCO
Email	cfsssdarl@gmail.com
Telefono	

Azione	
Azione 1:	
Contenuti	n.2 Istituti durata lezione di 1 ora curriculare n.2 istruttori ogni ora
Luogo	n.2 Istituti (Majorana-Ferrari)
Destinatari	
Fascia d'età	
13-21	Si
Tipologia destinatari	
Studenti	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	50
Partecipazione	gratutita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	
Periodicità 1:	
Giorni	Lunedì
Dal giorno	20-10-2025
Al giorno	12-10-1220
Periodicità 2:	
Giorni	Martedì
Dal giorno	21-10-2025
Al giorno	12-11-1220
Periodicità 3:	
Giorni	Giovedì
Dal giorno	23-10-2025
Al giorno	12-12-2025
Altri soggetti coinvolti	
Ulteriori richieste	
Locali Circoscrizionali	Non è necessario fare richiesta di un locale circoscrizionale
Spazi Sportivi Circoscrizionali	Non è necessario fare richiesta di uno spazio sportivo circoscrizionale
Materiale	Nessuna delle azioni del progetto richiede la concessione di materiali (beni mobili) appartenenti alla circoscrizione

PREVENTIVO

Scheda Spese

a) PREVENTIVO SPESE DIRETTE E INDIRETTE

COSTI DIRETTI	
Costo 1:	
VOCI DI SPESA	Risorse umane esterne
Tipologia di spesa	COORDINATORE
Costo unitario	600,00 €
Quantità	1
IMPORTO	600,00 €
Costo 2:	
VOCI DI SPESA	Risorse umane esterne
Tipologia di spesa	ISTRUTTORE
Costo unitario	25,00 €
Quantità	180
IMPORTO	4.500,00 €
Costo 3:	
VOCI DI SPESA	Noleggio attrezzature, locazione locali
Tipologia di spesa	BARRA-PARALLELE-MANUBRI
Costo unitario	600,00 €
Quantità	1
IMPORTO	600,00 €
Sono presenti spese indirette?	no
Sono presenti spese di ammortamento?	no
Sono presenti spese di volontariato?	no
TOTALE SPESE DIRETTE	5.700,00 €
TOTALE SPESE INDIRETTE	0,00 €
A) TOTALE SPESE DIRETTE E INDIRETTE	5.700,00 €
TOTALE AMMORTAMENTO	0,00 €
C) TOTALE ATTIVITA' VOLONTARIE	0,00 €
TOTALE PREVENTIVO SPESE (A+B+C)	5.700,00 €

Scheda Entrate

Sono previste delle entrate?	no
Sono previsti ulteriori contributi e/o finanziamenti?	no
E) TOTALE ENTRATE	0,00 €
F) TOTALE CONTRIBUTI E/O FINANZIAMENTI	0,00 €
CONTRIBUTO MAX AMMISSIBILE	4.560,00 €
Contributo richiesto	4.560,00 €

CURRICULUM

Dati generali

Denominazione

CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA SSD A RL

Natura giuridica

SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA A R.L.

Data di costituzione

30/03/2016

Data di inizio attività a Torino

30/03/2016

Il soggetto è iscritto all'albo regionale del volontariato?

No

Numero di associati alla data attuale

270

Personale dipendente

È presente personale dipendente?

No

Sede legale in

Provincia

Torino

Comune

Torino

Indirizzo

VIA CARLO CAPELLI

Civico

98

C.A.P.

10146

Attività

L'attività è svolta

nei confronti della generalità delle persone

Si possiede la licenza per la somministrazione alimenti e bevande?

No

Caratteristiche delle finalità e dell'attività dell'Associazione

La società come si evince dallo statuto, ha lo scopo di promuovere le discipline sportive in tutti i contesti sociali, con finalità primarie non solo sportive ma di aggregazione ed inclusione sociale.

Descrizione delle attività ordinarie prevalenti

Le attività prevalenti dell'associazione sono: attività natatorie, ginnastica in tutte le sue sfaccettature, equitazione, allenamento funzionale, calisthenics, ballo, ecc ecc. Teniamo a precisare che tutte le attività sono aperte a tutti compreso le persone con disabilità.

Eventuali progetti svolti con il Comune di Torino o altre forme di collaborazione con altri enti pubblici	-2016 -2017-2018-2019-2020-2021-2022-2023-2024 Inserimento Diversabili in attività natatorie con Circoscrizione 1-4-5-6-7 -2016-2017-2018 -2019-2020-2021-2022-2023-2024 Acqua gym e palestra Over 60 Circoscrizione 4-7 -2017-2018-2019-2020-2021 Acqua gym over 60 Circoscrizione 8 -2017-2018-2019-2020-2021-2022 POLE DANCE-CROSSFIT scuola Coopernico-Giolitti Circoscrizione 8 -2024 CROSSFIT CIRCOSCRIZIONE 2 -2019-2020-2021-2022 POLE DANCE-CROSSFIT CIRCOSCRIZIONE 6 scuola Bodoni -2017) in collaborazione con la asd Luna progetto MARRY CHRISMAS CIRCOSCRIZIONE 2 -2016-2017-2018-2019-2020-2021-2022-2023 GESTIONE CORSIE PER CORSI DI NUOTO ED ACQUA GYM PRESSO IMPIANTI PISCINE COMUNALI IN TORINO -2021) MANTENIMENTO PSICOFISICO IN PANDEMIA CIRCOSCRIZIONE 4 -2019-2021-2022-2023-2024 LUDICO MOTORIA MUSICALE CIRCOSCRIZIONE 4-8 -2019) LUDICO MOTORIA MUSICALE CIRCOSCRIZIONE 2 -2021)2022)2023 SPORT PROTETTO CIRCOSCRIZIONE 8 -2021) SPORT PROTETTO 2 CIRCOSCRIZIONE 8 -2021) SPORT EVERYWHERE CIRCOSCRIZIONE 8 -2023 THAI BOXE ASSESSORATO -2023-2024 ARGENTO VIVO ASSESSORATO -2024 TUTTI INSIEME IN MOVIMENTO CIRCOSCRIZIONE 5-2024 ALLENAMENTO FUNZIONALE CIRCOSCRIZIONE 2
Eventuali esperienze maturate nella realizzazione di analoghe iniziative	La nostra esperienza ci ha insegnato negli anni che tutti possono svolgere attività fisica sportiva, sta all' associazione agli istruttori se esperti, consigliare il tipo di attività. Per cui lo sport deve essere per tutti, a prescindere dallo stato fisico e psicologico del partecipante
Note	-Come scritto nel progetto dettagliato se ci dovesse essere anche l'adesione dell'Istituto Levi le ore saranno divise per i tre istituti. -Come scritto nella scheda progetto le adesioni verranno consegnate immediatamente appena ci saranno consegnate dagli Istituti. -L'Istituto Majorana, avendo anche la succursale sempre nella Circoscrizione 2, quest' ultima è sprovvista di palestra per cui chiedono se fosse possibile svolgere l'attività presso la palestra Circoscrizionale ex Maiorana sita in c.so Tazzoli.

4.v, 40.v, STDCONTRIB_Circ2/061.std, 061.arm, 2.vstd, 52.nd

IMPOSTA BOLLO

Imposta di bollo	sono esente dall' imposta di bollo
Esenzione dall'imposta di bollo	
DICHIARA che l'Associazione/Ente per la quale si presenta la richiesta è esente dall'applicazione dell' imposta di bollo in quanto:	esenzione dal bollo ai sensi del D.P.R. 642/1972 allegato B) punto n. 27-bis (Federazioni sportive ed enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI)

DICHIARAZIONI

Registro delle Associazioni	
Iscrizione al Registro delle Associazioni della Città di Torino	L'ente è iscritto nel Registro delle Associazioni della Città di Torino
Data di iscrizione al Registro delle Associazioni	28/03/2023
Legge 122/2010	
Dichiarazioni relative alla Legge 122/2010	che la suddetta Associazione si attiene a quanto disposto dall'art. 6 comma 2 del Decreto Legge n. 78 convertito nella Legge 122/2010;
Tasse e contributi	
Per il progetto presentato l'ente istante recupera l'Iva sulle fatture pagate ai fornitori?	No
L'Ente è soggetto alla ritenuta IRES del 4%, prevista dall'art. 28 del D.P.R. 600/73 e s.m.i.?	No
L'Ente è soggetto all'obbligo di contribuzione ex-ENPALS?	No
Altre richieste di finanziamento	
Sono state effettuate altre richieste di finanziamento?	No, l'Ente non ha effettuato altre richieste di finanziamento ad altre Direzioni e/o Servizi del Comune di Torino, ad altre Circoscrizioni, ad altri Enti Pubblici, Istituti di credito, Fondazioni, imprese private per la medesima iniziativa;
Ulteriori dichiarazioni	

Si dichiara che l'Associazione / Ente / Comitato / Altro:

- non ha finalità di lucro;
- non costituisce articolazione di partiti politici;
- ai sensi dell'art. 86 comma 3 dello Statuto della Città di Torino, non svolge attività commerciale preminente rispetto ai fini sociali.

Si dichiara inoltre che:

- di essere consapevole che l'amministrazione non potrà dar seguito all'erogazione del contributo richiesto qualora risultassero pendenze di carattere amministrativo nei confronti della Città;
- il progetto non prevede la partecipazione di partiti politici;
- realizzerà il progetto in misura prevalente;
- svolgerà le attività in assenza di barriere architettoniche o con l'impegno di fornire assistenza alle persone svantaggiate al fine di favorirne la partecipazione;
- realizzerà le attività conformemente al progetto presentato indipendentemente dall'entità del contributo concesso;
- ha letto, conosce e accetta tutte le disposizioni, nessuna esclusa, contenute nel Regolamento della Città di Torino n. 373 sopra indicato, e nella "Nota informativa sull'erogazione dei contributi" pubblicata sul sito della Circoscrizione;
- tutti gli oneri, i rischi di gestione e le responsabilità inerenti l'attività per la quale viene richiesto il contributo sono a carico del richiedente, intendendosi la Circoscrizione esonerata da qualsiasi genere di responsabilità;
- in particolare, è a conoscenza ed accetta che:
qualora in sede di presentazione del consuntivo, le spese sostenute risultassero inferiori a quelle preventivate, il contributo sarà ridotto proporzionalmente applicando la stessa percentuale prevista nella deliberazione di approvazione del contributo;
il contributo sarà totalmente o parzialmente revocato con il recupero della somma eventualmente già liquidata qualora il progetto/iniziativa/manifestazione sia realizzato in tempi diversi o in misura difforme, anche in relazione all'assenza di barriere architettoniche o alla mancata assistenza alle persone svantaggiate;
la mancata presentazione del rendiconto entro 4 (quattro) mesi dal termine del progetto può costituire motivo di revoca del contributo concesso.

confermo di essere consapevole di assumermi la responsabilità della suddetta dichiarazione

Si

Si impegna:

- a richiedere, in tempo utile, agli enti competenti tutte le autorizzazioni di legge necessarie per lo svolgimento dell'iniziativa;
- a concordare con la Circoscrizione ogni forma di pubblicizzazione dell'iniziativa e l'utilizzo del Logo Circoscrizionale;
- a provvedere, laddove necessario, alla pulizia e al ripristino delle aree di svolgimento del progetto/attività /manifestazione;
- a presentare, entro 4 (quattro) mesi dal termine del progetto, e avvenuta esecutività della determinazione dirigenziale di impegno della spesa, dettagliato rendiconto delle spese sostenute e delle entrate percepite, la relativa documentazione fiscalmente valida, nonché relazione finale sul svolgimento del progetto;

confermo di essere consapevole dei suddetti impegni che mi assumo

Si

ALLEGATI

Allegati richiesti

Progetto dettagliato su carta intestata dell'associazione	progetto dett.pdf
Eventuali altri allegati	scheda pr.pdf

PRIVACY

Informativa Privacy

INFORMAZIONI SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI artt. 13 - 14 Reg. UE/2016/679 (GDPR).

Ai sensi del Reg. UE/2016/679 (GDPR), i trattamenti relativi ai servizi indicati e da Lei utilizzati saranno improntati ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. Ai sensi degli articoli 13 e 14 del GDPR 679/2016 Le forniamo le seguenti informazioni.

I dati personali che saranno raccolti in occasione dell’attivazione del presente servizio saranno trattati lecitamente ai sensi dell’art. 6, paragrafo 1, lettera e) del GDPR, e potrebbero generalmente riguardare:

- Dati identificativi (cognome, nome, residenza, domicilio, nascita, identificativo online, dati di contatto (mail, telefono, altro), dati fiscali e dati correlati all’esplicazione di cariche sociali, o comunque necessari all’acquisizione di benefici o servizi da parte del Comune di Torino in attuazione delle norme amministrative comunali, della Città Metropolitana di Torino o della Regione Piemonte e degli atti legislativi regionali o statali.
- In alcuni casi possono essere previsti trattamenti di dati particolari quali: dati biometrici, orientamento sessuale, dati relativi alla salute e convinzioni religiose e filosofiche, ecc.. in relazione al servizio richiesto, in applicazione delle norme in vigore.

I dati raccolti saranno trattati in quanto:

- il trattamento è necessario per adempiere un obbligo legale al quale è soggetto il Titolare (art. 6, paragrafo 1, lettera c, UE/2016/679)
- il trattamento è necessario per l'esecuzione di un compito di interesse pubblico o connesso all'esercizio di pubblici poteri di cui è investito il titolare del trattamento (art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679).

I dati raccolti vengono anche utilizzati per garantire il regolare espletamento delle funzioni comunali di cui all’art. 13, comma 1, del D. Lgs. n. 267/2000 e successive modificazioni e integrazioni e al tempo stesso l’ esattezza dei dati, ai sensi dell’art. 5, comma 1, lettera d, UE/2016/679.

I dati forniti saranno oggetto di: raccolta, strutturazione, estrazione, comunicazione mediante trasmissione raffronto o interconnessione, registrazione, conservazione, profilazione, consultazione, organizzazione, cancellazione o distruzione, ogni altra operazione applicata a dati personali.

1. **Titolare:** Titolare del trattamento dati è il Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino - segreteria.gabinettodelsindaco@comune.torino.it

Designato dal Titolare: Il Dirigente della Divisione Decentramento.

2. Responsabile Protezione Dati: Il Comune di Torino ha nominato il Responsabile Protezione Dati contattabile nelle seguenti modalità:

e-mail rpdprivacy@comune.torino.it

1. **Finalità:** il trattamento dei dati avviene ai sensi dell’art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679. Il Comune di Torino tratterà i dati personali conferiti in modo lecito, corretto e trasparente secondo quanto previsto dall’art. 5 paragrafo 1, UE/2016/679. Il conferimento dei dati è obbligatorio se risulta necessario per lo svolgimento dei servizi richiesti, pertanto la loro mancata indicazione comporta l’impossibilità di utilizzare il servizio stesso.

2. **Base giuridica:** questi uffici tratteranno i Suoi dati personali lecitamente ai sensi dell’art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679 e per obblighi normativi. Notizie aggiornate e dettagliate sulla normativa sono consultabili sul sito della Città di Torino <http://www.comune.torino.it/> e della Circoscrizione in relazione al servizio richiesto. Il conferimento dei Suoi dati è obbligatorio; il mancato, parziale, o inesatto conferimento ha come conseguenza l’impossibilità di accogliere l’istanza presentata ovvero l’impossibilità di fornire il

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00001787 del 14/04/2025

4.v, 40.v, STDCONTRIB_Circ2/061.std, 061.arm, 2.vstd, 52.nd

servizio richiesto.

3. **Destinatari:** nel rispetto dell'art. 13, paragrafo 1 lettera e, UE/2016/679 i dati personali conferiti saranno trattati da soggetti appositamente autorizzati, con l'utilizzo di procedure informatizzate o tradizionali, in grado di tutelare e garantire la riservatezza dei dati forniti, nei modi e nei limiti necessari per perseguire le predette finalità. In caso di comunicazione i dati potranno essere trasmessi a terzi (sia pubblici che privati) unicamente in caso di espressa previsione di legge. I dati non saranno trasferiti all'esterno dell'UE.

4. **Conservazione dati:** nel rispetto dell'art. 13, paragrafo 2, lettera e, UE/2016/679 i dati personali conferiti saranno conservati per tutta la durata dell'istruttoria e successivo periodo di tutela strutturale alle esigenze dell'Ente. I dati sono trattati nel rispetto delle disposizioni di legge o regolamento. I dati saranno trattati con strumenti manuali e/o informatici e telematici, con logiche di organizzazione ed elaborazione strettamente correlate alle finalità stesse e comunque in modo da garantire la sicurezza, l'integrità e la riservatezza dei dati stessi nel rispetto delle misure organizzativa, fisiche e logiche previste dalle disposizioni vigenti. Le misure di sicurezza adottate sono: sistemi di autenticazione, sistemi di autorizzazione, sistemi di protezione (antivirus, firewall, altro) minimizzazione, cifratura e continui monitoraggi di verifica e controllo continuo. I dati personali vengono conservati il tempo strettamente necessario nel rispetto della normativa vigente. La Città non utilizza modalità di trattamento basate su processi decisionali automatici e di profilazione.

5. **Diritti dell'interessata/o:** con riferimento al trattamento dei suoi dati personali, l'interessata/o ha diritto di esercitare i propri diritti come segue:

- Diritto di ottenere dal Titolare del trattamento la conferma che sia o meno in corso un trattamento di dati che la riguardano e, in tal caso, di ottenere l'accesso ai dati personali e alle informazioni previste dall'art. 15 UE/2016/679 ed in particolare a quelle relative alla finalità del trattamento, alle categorie di dati, ai destinatari o categorie di destinatari a cui i dati personali sono stati o saranno comunicati, al periodo di conservazione, ecc.

- Diritto di ottenere la rettifica dei dati nonché l'integrazione degli stessi.

- Diritto di cancellazione dei dati ("diritto all'oblio") laddove ricorra una delle fattispecie di cui all'art. 17 UE /2016/679

- Diritto di limitazione del trattamento, nei casi previsti dall'art. 18 UE/2016/679

- Diritto di portabilità dei dati ai sensi dell'art. 20 UE/2016/679

- Diritto all'opposizione al trattamento ai sensi dell'art. 21 UE/2016/679 Tutti i diritti previsti dal regolamento UE/2016/679 potranno essere esercitati mediante richiesta al Responsabile Protezione Dati (RDP) agli indirizzi e modalità di cui al punto 2 della presente informativa. L'esercizio dei Suoi diritti potrà avvenire attraverso contatto diretto e/o l'invio di una richiesta anche mediante e-mail al Titolare del trattamento dei dati, Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino, segreteria. gabinettodelsindaco@comune.torino.it

al Responsabile Protezione Dati, Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino, rpd-privacy@comune.torino.it

Si ricorda che in qualsiasi momento l'interessata/o ha il diritto di proporre reclamo al Garante per la Protezione dei dati personali <https://www.garanteprivacy.it/> e-mail garante@gpdp.it o ad altra Autorità di controllo.

Ho letto e accettato l'informativa

Si

Via Carlo Capelli n.98– 10146 Torino

c.f 11515030010

CIRCOSCRIZIONE 2

VIA GUIDO RENI N.102

10100 Torino

C.A. PRESIDENTE

C.A. DIRETTORE

C.A. COORDINATORE V comm. SPORT

PROGETTO dettagliato

TITOLO DEL PROGETTO	"ALLENAMENTO FUNZIONALE ANNO 2025"
DESCRIZIONE	- finalità e obiettivi (collegamento alle linee guida) -Vogliamo far scoprire sport diversi, che sappiano appassionare e stimolare; favorire un orientamento sportivo consapevole , basato sulle proprie attitudini e preferenze. Promuovere i valori educativi dello sport, fondamentali e sempre piu' attuali, inoltre offrire alle scuole know-how e strumenti specifici per proseguire la pratica - principali attività e modalità di attuazione - Le pratiche sportive sono due CROSSFIT E CALISTHENICS In evidenza le modalità' di attuazione del progetto ossia le caratteristiche di innovazione ossia delle attività che si intendono svolgere. Tale progetto verrà realizzato e concretizzato in equipe con i docenti degli Istituti. - aree di intervento - Scuole Superiori - priorità - il progetto è rivolto agli tutti studenti, incluse le persone CON DISABILITA'. - risposta ai bisogni Il progetto è ideato e calibrato in risposta ai bisogni degli istituti, poiché le attività vengono richieste direttamente dagli Istituti, tramite gli studenti. - elementi di innovazione e originalità Le attività proposte sono in piena tendenza a quello che viene offerto dalle palestre private e offerto sui video on-line - ricaduta e coinvolgimento del territorio Vi è una ricaduta su tutti gli studenti che frequentano la scuola, pertanto un numero considerevole di persone. RIVOLTO ALLE SCUOLE SUPERIORI:– Majorana – liceo Artistico Ferrari

STRUTTURA ORGANIZZATIVA

- Indicare le figure professionali specifiche coinvolte in relazione al tipo di attività proposta- n° e ruolo
 - 2 Istruttori delle attività specifiche proposte. Opereranno sempre 2 Istruttori insieme.
 - specificare il numero e le caratteristiche dei volontari coinvolti
- Dettagliata esposizione di contenuti da cui emergano altresì:
- fasi e modalità di sviluppo dell'attività;
(organizzazione, pianificazione, svolgimento, conclusione)
- Lezioni nelle ore curricolari, a sostituzione delle ore di educazione fisica. La calendarizzazione verrà fatta con le scuole, cercheremo di soddisfare le loro esigenze, possiamo seguire 2 classi alla volta, queste attività alzano il livello di difficoltà aumentando gli stimoli, partecipando più attivamente della solita ginnastica.

	- CROSSFIT: Valida alternativa ai macchinari spesso noiosi della palestra, esiste una tipologia d'allenamento che renderà il tuo corpo tonico e in forma: il crossfit. Poco conosciuto in Italia ma un vero e proprio must in America, dove è nato, il crossfit è un programma d'allenamento completo in grado di coinvolgere tutti i muscoli del corpo, dalle braccia all'addome fino alle gambe. Scopri gli esercizi e tutti i benefici di questo sport. - CALISTHENICS è una disciplina sportiva basata sull'allenamento a corpo libero. Possiamo definirlo come l'arte di allenarsi con il proprio corpo: quest'ultimo, infatti, diventa l'attrezzo ginnico per eccellenza, ciò che utilizzerai per i tuoi allenamenti e che permetterà il miglioramento fisico.
DESTINATARI	- destinatari dell'iniziativa (fascia d'età e tipologia) studenti dai 14 ai 19 anni Scuole Superiori: – Majorana – liceo Artistico Ferrari - Se dovesse aggiungersi Il Liceo Sportivo Levi le ore verranno distribuite in tre istituti. - eventuale numero massimo di destinatari/partecipanti il numero dei partecipanti varia in base a quante classi faranno turnare, l' anno scorso abbiamo seguito circa 300 ragazzi. - modalità di coinvolgimento Verranno risentite le scuole, le quali sono già state contattate. -modalità di fruizione GRATUITA
TEMPI	- data di inizio e di fine del progetto (cronoprogramma) - periodicità dell'attività (giornaliera, settimanale, mensile etc) - date o momenti di attività accessorie o eventuali (es. giornata conclusiva) Dal mese di Ottobre al mese di Dicembre 2025.(20/10/2025-12/12/2025 3 VOLTE A SETTIMANA (lun-mar-giov) (DATE DA CONCORDARE con gli Istituti, IL PERIODO POTREBBE VARIARE in base alle esigenze delle scuole) Istituto Majorana n. 45 ore CROSSFIT - CALISTHENICS Istituto Ferrari n. 45 ore CROSSFIT – CALISTHENICS Sono previsti 2 istruttori in ogni ora I NOSTRI ISTRUTTORI SI RECHERANNO NELLE PALESTRE CHE ADERIRANNO ALL' INIZIATIVA. CROSSFIT - DURATA LEZIONE 1 ora scolastica. CALISTHENICS – DURATA LEZIONE 1 ora scolastica Ogni ora possiamo seguire massimo 2 classi.

LUOGO	Copia del documento originale con apposizione del protocollo Spazi/strutture presso cui si svolgerà l'iniziativa LE ATTIVITA' VERRANNO SVOLTE ALL' INTERNO DELLA PALESTRA DEGLI ISTITUTI. L'Istituto Majorana, avendo anche la succursale sempre nella Circoscrizione 2, quest' ultima è sprovvista di palestra per cui chiedono se possibile svolgere l'attività presso la palestra Circoscrizionale ex Maiorana sita in c.so Tazzoli . In caso di spazi/strutture circoscrizionali, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile a: CONCESSIONE LOCALI http://www.comune.torino.it/circ2/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/13#idd5792934d3d5253485495f08cdf600d IMPIANTI SPORTIVI: http://www.comune.torino.it/circ2/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/13#ide7e818f7d0d2cd1df92d22664a031df7
ESIGENZE LOGISTICHE E STRUTTURALI	N.B. Nell'eventualità che sia necessario richiedere materiale economale contattare l'ufficio Economato della Circoscrizione 2 : • 011.01135013 • Patrimonioc2@comune.torino.it
SISTEMI DI VALUTAZIONE	- Indicare l'eventuale presenza di sistemi di valutazione dei risultati - LE VALUTAZIONI SONO DATE DAI LORO PROFESSORI, - indicare gli eventuali standard di qualità prefissati - QUESTE ATTIVITA' ANCHE SE NELLE SCUOLE NON SONO CONTINUATIVE, DANNO COMUNQUE LA POSSIBILITA' DI GRATIFICARE I RAGAZZI, IMPARANDO A FARE DELLE PERFORMANCE DELLE SKILLS PIU' O MENO FACILI. - inserire indicatori misurabili dei risultati attesi a seguito delle attività proposte - ALLA FINE DEGLI APPUNTAMENTI GLI STUDENTI PROVERANNO A CIMETARSI IN ALCUNI WOD A TEMPO E PROVARE QUALCHE SKILLS, I PROFESSORI E GLI STESSI STDENTI POTRANNO VERIFICARE I RISULTATI OTTENUTI - indicare eventuali caratteristiche di generatività del progetto
COSTI	- Compilare nella maniera più dettagliata possibilee allegare la scheda "preventivo di Spesa" - Indicare gli eventuali costi di partecipazione per gli utenti; le tariffe di accesso, ecc. GRATUITO - indicare le eventuali agevolazioni previste per determinate categorie di utenti - indicare eventuali elementi di sostenibilità finanziaria e replicabilità del progetto Il progetto può essere replicato, così da dare continuità, come già avviene in altre Circoscrizioni. Questo chiaramente se vi sono aiuti economici da parte di terzi. - indicare elementi di coerenza tra attività descritte e piano finanziario Il costo per svolgere tale progetto considerato il numero di utenti che parteciperanno è molto poco oneroso.
COMUNICAZIONE	piano di comunicazione LA COMUNICAZIONE CON LE SCUOLE E' DIRETTA, C'E' GIA' STATO UN PRIMO CONTATTO CON ALCUNE PER AVERE LE LORO ADESIONI, CON ALTRE SONO LORO CHE CI HANNO CHIESTO DI POTER RIPETERE L' ESPERIENZA DELL' ANNO PASSATO -patrocinio (se richiesto utilizzare apposita modulistica reperibile a: http://www.comune.torino.it/circ2/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/3880)

Copia del documento originale con apposizione del protocollo

ALTRI SOGGETTI COINVOLTI	denominazione e rapporti con l'ente richiedente (cariche sociali rivestite, rapporti di lavoro/volontariato etc); IL PROGETTO PREVEDE LA COLLABORAZIONE CON IL CENTRO EUROPA '01 A.S.D. LA QUALE VANTA UN ESPERIENZA PLURIENNALE IN QUESTE 2 DISCIPLINE, E GESTISCE UNA PALESTRA DATA IN CONCESSIONE DAL COMUNE DI TORINO CHE OFFRE DA DIVERSI ANNI QUESTE ATTIVITA' -professionalità; (si ricorda che le attività dovranno essere svolte in prevalenza dal soggetto richiedente). Il Progetto verrà prevalentemente dai soci/istruttori della nostra società.
CURRICULUM	esperienza pregressa e specifica del proponente nell'ambito degli interventi proposti e presenza di professionalità adatte allo svolgimento dell'azione specifica Si allega curriculum
REFERENTE	Nome cognome, recapiti telefonici, indirizzo posta elettronica TODISCO Dorian

TORINO, 14/04/2025

Il Presidente / Legale Rappresentante

CFS S.S.D. a R.L.
Via Capelli, 98
10146 TORINO
Part. Iva 11515030010

Via Carlo Capelli n.98– 10146 Torino

c.f 11515030010

CIRCOSCRIZIONE 2
VIA GUIDO RENI
TORINO 10100
C.A PRESIDENTE
C.A. COORDINATORE SPORT

Progetto dal titolo : **ALLENAMENTO FUNZIONALE ANNO 2025** (Ottobre-dicembre 2025)

Scheda Progetto	<i>ALLENAMENTO FUNZIONALE ANNO 2025</i>
DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI	PRESENTIAMO QUI DI SEGUITO UN PROGETTO, IL QUALE CONTINUA AD AVERE UN NOTEVOLE SUCCESSO RIVOLTO ALLE SCUOLE SUPERIORI. ISTRUTTORI QUALIFICATI ANDRANNO DIRETTAMENTE NELLE SCUOLE CHE ADERIRANNO, A SVOLGERE LEZIONI DI CROSSFIT E CALISTHENICS. QUESTE 2 ATTIVITA' SONO ORMAI DIVENTATE FAMOSE PER IL SUCCESSO CHE RISCOSTRANO TRA I GIOVANI, ATTIVITA' ONEROSE SVOLTE PRINCIPALMENTE DA PRIVATI. E' RISULTATA UNA OFFERTA MOLTO INNOVATIVA E GRADITA AL POPOLO STUDENTESCO, TENIAMO A PRECISARE CHE ALLE ATTIVITA' POSSONO PARTECIPARE PERSONE CON DISABILITA'. LE SCUOLE INOLTRE POTRANNO SCEGLIERE ANCHE UNA SOLA ATTIVITA', O IN PERCENTUALE DIVERSA, PURCHE' SIA MANTENUTO IL MONTE ORE IN PREVENTIVO. RIPRESENTIAMO IL PROGETTO, POICHE' CI E' STATO RICHiesto DALLE SCUOLE CHE HANNO PARTECIPATO L' ANNO SCORSO.

**COLLABORAZIONI
E DIMENSIONE DI
RETE DEL
PROGETTO**

Indicare se il progetto prevede:

IL PROGETTO PREVEDE LA COLLABORAZIONE

CON ASSOCIAZIONI PRESENTI SUL TERRITORIO DELLA CIRCOSCRIZIONE 2 CHE HANNO ESPERIENZA ED IMPIANTI ADEGUATI A SVOLGERE TALI ATTIVITA'.

- (Liceo LEVI)
- Liceo Ferrari
- Istituto Majorana

La nostra società farà rete con le associazioni del territorio, nel nostro caso opereremo come , ormai da anni anche con il Centro Europa '01 asd, il quale ha come noi esperienza pluriennale nelle attività specificate poiché le svolge da quasi 20:anni all' interno della Palestra a loro in concessione sita nella Circoscrizione 2.

INNOVAZIONE

LE DUE ATTIVITA' SONO INNOVATIVE,
CONOSCIUTE DAI RAGAZZI.

DESTINATARI

SCUOLE: SUPERIORI
ADOLESCENTI

- Modalità di fruizione **GRATUITA**

Si allega: Arriveranno a breve le adesioni degli istituti.

TEMPI**CALENDARIO SCUOLA:**

I NOSTRI ISTRUTTORI SI RECHERANNO NELLA
PALESTRA SCOLASTICA ADERENTE
ALL'INIZIATIVA,

CROSSFIT - DURATA LEZIONE 1 ORA
CURRICULARE
CALISTHENICS – DURATA LEZIONE 1 ORA
CURRICULARE

Istituto Majorana n. 45 ore CROSSFIT - CALISTHENICS

Istituto Ferrari n. 45 ore CROSSFIT – CALISTHENICS

Sono previsti 2 istruttori in ogni ora

Inizio progetto: 20/10/2025

Fine progetto: 12/12/2025

Periodo: OTTOBRE – NOVEMBRE – DICEMBRE
2025

Ore e giorni verranno concordati come sempre con le
scuole.

Le scuole sono disponibili a svolgere le ore offerte, sia
al mattino che al pomeriggio in modo da poter
concentrare e svolgere il monte ore proposto.

**LUOGO DI
SVOLGIMENTO**

Presso Palestre Istituti
SCUOLE

**SOGGETTI
ATTUATORI**

nominativo/i di chi realizza l'attività/iniziativa

(.Crossfit-Calisthenics)
Istruttore Doriana TODISCO

**REFERENTE
ATTIVITA'**

Doriana Todisco