

	Istanza richiesta locali Presentata in data 28-04-2026 12:44:33	
---	---	---

CIRCOSCRIZIONI

Seleziona la circoscrizione a cui intendi destinare la richiesta

Circoscrizione II

RICHIEDENTE

Sei il richiedente o stai compilando l'istanza per una altra persona?

Richiedente

La presente istanza è inviata:

in rappresentanza di un ente formalmente costituito

Richiedente

Nome	GIAN LORENZO
Cognome	SILVAGNO
Codice Fiscale	
Data di nascita	
Stato di nascita	
Provincia	
Comune	

Dati residenza

Stato	ITALIA
Provincia	Torino
Comune	
Indirizzo	
Civico	
C.A.P.	

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00002441 del 28/04/2026

4.v, 80.v, STDAFFLOC_Circ2/061.std, 061.arm, 4.vstd, 50.nd

ENTE

Dichiaro di essere il Presidente/Legale Rappresentante dell'Associazione/Ente:	Si
Tipologia	Associazione
Denominazione	CENTRO EUROPA '01 A.S.D.
Codice fiscale/Partita IVA dell'Associazione	97622950018

Sede legale	
Provincia	Torino
Comune	Grugliasco
Indirizzo	VIA SEVERINO DOPPI
Civico	18
CAP.	10095

CONTATTI

Recapiti	
Recapito 1:	
Recapito telefonico	
Figura di:	Referente
Email	centroeuropa01@virgilio.it

Elezione del domicilio digitale speciale (P.E.C.)	
PEC	centroeuropa01@pec.it
Sono informato che in caso di mancata comunicazione del domicilio digitale speciale eletto (PEC) o in caso di domicilio digitale (PEC) non attivo, non funzionante o non raggiungibile, le comunicazioni riguardanti il presente procedimento saranno predisposte come documenti informatici sottoscritti con firma digitale o altra firma elettronica qualificata di cui mi sarà inviata, - per posta ordinaria o raccomandata con avviso di ricevimento -, copia analogica ovvero un avviso con le indicazioni delle modalità con le quali i suddetti documenti sono messi a disposizione e consegnati al destinatario (art. 3-bis, commi 4, 4-bis, 4-ter, 4-quater, 4-quinquies, D.lgs.82/2005). La suddetta copia analogica o il suddetto avviso saranno inviati all'indirizzo della sede dell'associazione/ente /comitato dichiarata nella presente istanza.	Si

RICHIESTA

Dettaglio richiesta

IL/LA SOTTOSCRITTO/A

Ai sensi e agli effetti degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445 del 28/12/2000, consapevole delle sanzioni penali nonché della conseguente decadenza del beneficio, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, previste dagli artt. 75 e 76 del citato D.P.R.

CHIEDE

LA CONCESSIONE

ai sensi del Regolamento Comunale N. 186 e del Regolamento sull'uso dei locali della Circoscrizione

Periodo

Per periodo

Continuativo

In forma continuativa e comunque per un periodo di tempo non superiore ad un anno. Possono essere rilasciate per finalità aggregative, sportive, culturali, ricreative, sociali, assistenziali o di servizio.

Titolo

A quale titolo

a titolo GRATUITO

Per la gratuità delle concessioni si rimanda all'art. 5 del Regolamento Municipale nr. 186 e alla "Nota informativa per la concessione dei locali" pubblicata sul sito della Circoscrizione - sez. Modulistica

Locali richiesti	
Locale 1:	
Indirizzo	STRADA CASTELLO DI MIRAFIORI 57/3
Locale	LOCALE 5
Titolo del Progetto o Azione	MOVIMENTO E BENESSERE PER TUTTI - DAI 4 AI 99 ANNI
Giorni	
Giorno 1:	
Giorni	Martedì
Dal giorno	01-09-2026
Al giorno	27-07-2027
dalle ore	09:00:00
alle ore	12:00:00
Giorno 2:	
Giorni	Martedì
Dal giorno	01-09-2026
Al giorno	27-07-2027
dalle ore	16:00:00
alle ore	19:00:00
Giorno 3:	
Giorni	Mercoledì
Dal giorno	02-09-2026
Al giorno	28-07-2027

dalle ore	09:00:00
alle ore	12:00:00
Giorno 4:	
Giorni	Mercoledì
Dal giorno	02-09-2026
Al giorno	28-07-2027
dalle ore	16:00:00
alle ore	19:00:00
Giorno 5:	
Giorni	Giovedì
Dal giorno	03-09-2026
Al giorno	29-07-2027
dalle ore	09:00:00
alle ore	12:00:00
Giorno 6:	
Giorni	Giovedì
Dal giorno	03-09-2026
Al giorno	29-07-2027
dalle ore	16:00:00
alle ore	19:00:00
Giorno 7:	
Giorni	Venerdì
Dal giorno	04-09-2026
Al giorno	30-07-2027
dalle ore	09:00:00
alle ore	12:00:00
Giorno 8:	
Giorni	Venerdì
Dal giorno	04-09-2026
Al giorno	30-07-2027
dalle ore	16:00:00
alle ore	19:00:00

SCHEDA DI PROGETTO

Locale 1:	
Titolo del progetto	MOVIMENTO E BENESSERE PER TUTTI - DAI 4 AI 99 ANNI
E' stato richiesto un contributo alla Circoscrizione?	NO
Caricare il file principale del progetto ed eventuali allegati	
Allegato 1	progetto mov e ben 2027.pdf
Allegato 2	rel att precedenti mov ben .pdf
Allegato 3	tabella util locale 5.pdf
Allegato 4	dich uso defibril.pdf
Allegato 5	alleg 1 mov ben 2027.pdf
Allegato 6	DISCIPLINARE .pdf
Allegato 7	ATTR COD FISC SILVAGNO .pdf
Allegato 8	verbale ultima assem nomina presidente.pdf
Allegato 9	curriculum centro europa .pdf
Allegato 10	carta identità gianlorenzo silvagno.pdf
AZIONE	
Azione 1:	
Titolo dell'azione	GINNASTICA DOLCE - PILATES - PSICOMOTRICITA'
Sintesi dei contenuti dell'azione	Obiettivi Generali Promuovere il benessere psico-fisico della popolazione Rafforzare la coesione sociale a livello di quartiere Incentivare l'utilizzo di spazi locali come luoghi di comunità Obiettivi Specifici Favorire lo sviluppo motorio e relazionale nei bambini Migliorare autonomia, equilibrio e qualità della vita negli anziani Prevenire disturbi posturali e sedentarietà negli adulti Creare reti tra cittadini, famiglie e servizi territoriali Capacità di Aggregazione e Coesione Il progetto è strutturato per diventare un punto di riferimento stabile nella Circoscrizione, grazie a:

Destinatari	
Fascia d'età	
< 12	Si
13-21	Si
22-45	Si
45 - 65	Si
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	100
Partecipazione	gratutita
Tesseramento obbligatorio?	si

Altri soggetti coinvolti	
Referente	
Nome	CAROLA
Cognome	MOLLO
Email	centroeuropa01@virgilio.it
Telefono	

CURRICULUM

Curriculum soggetto richiedente	
Dati generali	
Denominazione	CENTRO EUROPA '01 A.S.D.
Natura giuridica	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Data di costituzione	28/02/2002
Data di inizio attività a Torino	28/02/2002
Il soggetto è iscritto all'albo regionale del volontariato?	No
Numero di associati alla data attuale	40
Personale dipendente	
È presente personale dipendente?	No
Sede legale in	
Provincia	Torino
Comune	Grugliasco
Indirizzo	VIA SEVERINO DOPPI
Civico	18
C.A.P.	10095
Attività	
L'attività è svolta	nei confronti degli associati
Si possiede la licenza per la somministrazione alimenti e bevande?	No
Caratteristiche delle finalità e dell'attività dell'Associazione	attività sportive dilettantistiche rivolta a bambini, adulti, anziani, inserimento disabili , ragazzi disagiati con scopi aggregativi e di socializzazione
Descrizione delle attività ordinarie prevalenti	attività prevalenti. Nuoto, acquagym, ginnastica adulti, anziani, attività di fitness

Eventuali progetti svolti con il Comune di Torino o altre forme di collaborazione con altri enti pubblici	progetti di inserimento DISABILI, ACQUAGYM OVER 55, PROGETTI DI GINNASTICA ANZIANI, FORMAZIONE LAVORO, PORTE APERTE ALLO SPORT
Eventuali esperienze maturate nella realizzazione di analoghe iniziative	Dal 2000 al 2017 ha gestito la Piscina scolastica E 13 di Torino, data in concessione parziale dal Comune di Torino a codesto Ente Dal 2001 al 2005: Progetto denominato "Inserimento Disabili in Piscina" con la Circoscrizione 1 della Città di Torino , dal 2017 al 2019 con la Circoscrizione 2 Dal 2003 al 2006 gestione del Centro Anziani della Circoscrizione 1 di Via Bellezia , con incontri di natura sportiva, corsi di ginnastica dolce, e incontri culturali, ricreativi e sociali Dal 2001 Gestisce spazi acqua e palestra nelle Circoscrizioni 2, 3, 4, 5, 7, 8, svolgendo attività natatorie e di ginnastica, rivolta a tutte le fasce. Dal 2001 Progetto inserimento Disabili nella Circoscrizione 10 - progetto acquaticità per scuole dell'infanzia , progetto disabili Circoscrizione 2 Dal 2001 fino al 2006 Progetto a favore dei ragazzi disagiati della Circoscrizione 10 Nel 2002 – 2003 – 2004 Progetto estivo presso l'impianto Gaidano Circoscrizione 2 denominato "GaidanoESTATE" a carattere sportivo /culturale. Sport acquatici, spettacoli etnici, massaggi shitsu, pedicure, sfilate di moda, area giochi bimbi (gonfiabili, playground, animatori, giocolieri ecc). Nel 2002 – 2003 – 2004 Progetto estivo ACSI/CENTRO EUROPA '01 denominato EST-ADO' rivolto ad un pubblico adolescenziale di carattere culturale/sportivo con l'Assessorato alla Gioventù/Cultura Nel 2001 – 2002 – 2003 – 2004 Progetto estivo presso la piscina Lido - Circoscrizione 8, gestione bar e corsi natatori rivolti a tutti, in particolare agli over 55 e Disabili Nel 2001 – 2003 Progetto di Natale rivolto alle scuole materne della Circoscrizione 8 ("babbi" natale, giocolieri, maghi e cavalli....) Nel 2003 – 2004 – 2005 – 2006 -2007- 2008 -2009 – 2010 – 2011 Progetto Acqua Gym rivolto agli anziani della Circoscrizione 9 - 10 - 2, con appuntamenti di carattere ricreativo – culturale. Dal 2002 al 2017 Progetto Acqua Gym rivolto agli anziani della Circoscrizione 10, con appuntamenti di carattere ricreativo – culturale, incontro di tipo culturale tutti i sabati mattina angolo "Piscincafé" con angolo lettura quotidiani e caffè messi a disposizione dall' Associazione, ad oggi continua il progetto con solo attività in acqua, dal 2017 al 2023 progetto di acquagym rivolto agli anziani per la Circoscrizione 2. Nel 2003 – 2004 Progetto "Insieme" in collaborazione con l'Associazione Decathlon ed alla Circoscrizione 8, comprendeva una attività composta da due differenti ambiti applicativi: il primo contenente un'attività di informazione e di accompagnamento ed il secondo volto a garantire

4.v, 80.v, STDAFFLOC_Circ2/061.std, 061.arm, 4.vstd, 50.nd

	manifestazioni di sostegno per i residenti della Circoscrizione a cui era rivolto, ovvero sia gli anziani ultrasessantenni della Circoscrizione 8. Nel 2000 – 2001 – 2002 Progetto a carattere culturale estivo in collaborazione con la Circoscrizione 4 e l'Associazione Decathlon, rivolto agli over 55 della durata del periodo estivo, spettacoli musicali, tombola giochi di società, cabaret ecc.. Dal 2000 Incontri calendarizzati con i vari gruppi anziani delle Circoscrizioni 4 – 7 – 8 – 9 – 10, feste con intrattenimenti musicali, gite di un giorno. Attività in collaborazione con l'Associazione Decathlon presso il centro di incontro v. Michele Lessona 1 Circoscrizione 4, attività di ginnastica, misurazione della pressione. Punto verde "MONKEY" PRESSO il Parco del Valentino giugno – luglio 2004 con il Patrocinio dell'Assessorato all'Ambiente, incontri pomeridiani con gli anziani delle Circoscrizioni sopracitate (area ristoro – cultura – spettacolo, con mostre e rassegne fotografiche sull'ambiente). Dal 2004 al 2017 gestione tutti i Centri di formazione fisico sportiva presso le palestre Scolastiche della Città di Grugliasco, con corsi di ginnastica , karatè, ritmica, tai-chi, pallavolo, aerobica, step, pilates, ecc, con il 40% dei corsi rivolti agli anziani. Dal 2010 gestione della Palestra Morandi nella Circoscrizione 10 oggi Circoscrizione 2 Dal 2013 progetto "sport obbiettivo lavoro " per conseguire brevetto assistenti bagnanti e poter operare in piscina e in mare , per Circoscrizione 8 e Circoscrizione 2 Dal 2015 progetti "corsi di formazione istruttori di nuoto" per Circoscrizione 8 e Circoscrizione 2 Dal 2017 progetti "corsi di formazione istruttori di ginnastica" per la Circoscrizione 8 e Circoscrizione 2 Dal 2023 progetto "sport free entry alla due", attività sportive rivolte alla cittadinanza con diverse attività sportive gratuite acquagym, ginnastica dolce, calistenichs, Dal 2022 "sport free entry" – 1/2 /3 – con assessorato – porte aperte allo sport per tutti , con attività di calistenics, sala musicale, allenamento funzionale, ginnastica dolce Da settembre 2024 gestione impianto Via Modigliani 21 – Torino – con attività di ginnastica, allenamento funzionale Da settembre 2024 gestione locali in Strada Castello di Mirafiori 57/3 con attività di ginnastica dolce Novembre – dicembre 2025 , Progetto "allenamento funzionale 2024" – circoscrizione 5 Da settembre 2025 a dicembre 2025 , corso di formazione per istruttori di ginnastica , circ. 2
Caricare eventuale curriculum e eventuali allegati	
Allegato 1	CURRICULUM CE.pdf

IMPOSTA BOLLO

Imposta di bollo

sono esente dall' imposta di bollo

Esenzione dall'imposta di bollo

DICHIARA che l'Associazione/Ente per la quale si presenta la richiesta è esente dall'applicazione dell' imposta di bollo in quanto:

esenzione dal bollo ai sensi del D.P.R. 642/1972 allegato B) punto n. 27-bis (Federazioni sportive ed enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI)

DICHIARAZIONI

Registro delle Associazioni

Iscrizione al Registro delle Associazioni della Città di Torino

L'ente è iscritto nel Registro delle Associazioni della Città di Torino

Data di iscrizione al Registro delle Associazioni

Data di richiesta di iscrizione al Registro delle Associazioni

Dichiara

- di essere consapevole che l'Amministrazione non potrà dar seguito alla concessione qualora risultassero pendenze di carattere amministrativo nei confronti della Città;
- di non essere destinatari di sanzioni interdittive della capacità di contrattare con la pubblica Amministrazione;
- di aver preso visione e di accettare tutte le disposizioni, nessuna esclusa, contenute nel Regolamento della Città di Torino n. 186 e nella "Nota informativa per la concessione dei locali" pubblicata sul sito della Circoscrizione - sez. Modulistica
- di aver preso visione e di accettare tutte le prescrizioni contenute nel Disciplinare d'Uso pubblicato sul sito della Circoscrizione - sez. Modulistica e di essere consapevole che per alcuni locali tali prescrizioni potranno essere parzialmente modificate e/o integrate mediante apposita convenzione
- di aver preso visione dei rimborsi spese orari in vigore pubblicati sul sito della Circoscrizione - sez. Modulistica
- che nei locali avuti in concessione si svolgeranno esclusivamente riunioni, conferenze, manifestazioni culturali e ricreative non aventi scopi di lucro e nel rispetto di quanto disposto dalle norme di Legge;
- di assumersi ogni responsabilità civile e penale e di manlevare la Città da ogni e qualsiasi responsabilità presente o futura per danni di qualsiasi genere e comunque derivanti anche nei confronti di terzi e di cose appartenenti a terzi in relazione all'uso dei locali in concessione;
- di manlevare l'Amministrazione da ogni responsabilità civile o penale per danni causati a persone, a cose o ad impianti e attrezzature eventualmente presenti, provvedendo se necessario, a dotarsi di idonea copertura assicurativa;
- di assumersi ogni responsabilità civile e penale per sottrazioni, danni, deterioramento dei locali e delle attrezzature messe a disposizione;
- di assumersi ogni responsabilità circa il corretto svolgimento dell'iniziativa per cui il locale è richiesto;
- che nei locali richiesti si svolgeranno esclusivamente attività per cui non è richiesta la verifica tecnica
- che l'Ente richiedente non costituisce articolazione di partiti politici e che per l'attività per la quale richiede la concessione non è prevista la partecipazione di partiti politici;
- che l'ente/associazione/comitato non ha conferito incarichi professionali né concluso alcun contratto di lavoro subordinato o autonomo ad ex dipendenti che hanno cessato il rapporto di lavoro con il Comune di Torino da meno di tre anni, i quali, negli ultimi tre anni di servizio, abbiano esercitato poteri autoritativi o negoziali per conto di quest'ultimo ai sensi dell'art. 53, comma 16-ter del Decreto Legislativo n. 165/2001 e ss. mm. e ii.
- di essere consapevole che, ai sensi del predetto art. 53, comma 16-ter, i contratti conclusi e gli incarichi conferiti in violazione di tali prescrizioni sono nulli e che è fatto divieto ai soggetti privati che li hanno conclusi o conferiti di contrattare con le pubbliche amministrazioni per i successivi tre anni, con l'obbligo di restituzione dei compensi eventualmente percepiti e accertati ad essi riferiti.

Si assume la responsabilità delle suddette dichiarazioni

Si

Legge 122/2010

Dichiarazioni relative alla Legge 122/2010

che la suddetta Associazione si attiene a quanto disposto dall'art. 6 comma 2 del Decreto Legge n. 78 convertito nella Legge 122/2010;

PRIVACY

INFORMAZIONI SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI artt. 13 - 14 Reg. UE/2016/679 (GDPR).

Ai sensi del Reg. UE/2016/679 (GDPR), i trattamenti relativi ai servizi indicati e da Lei utilizzati saranno improntati ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. Ai sensi degli articoli 13 e 14 del GDPR 679/2016 Le forniamo le seguenti informazioni.

I dati personali che saranno raccolti in occasione dell'attivazione del presente servizio saranno trattati lecitamente ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e) del GDPR, e potrebbero generalmente riguardare:

- Dati identificativi (cognome, nome, residenza, domicilio, nascita, identificativo online, dati di contatto

(mail, telefono, altro), dati fiscali e dati correlati all'esplicazione di cariche sociali, o comunque necessari all'acquisizione di benefici o servizi da parte del Comune di Torino in attuazione delle norme amministrative comunali, della Città Metropolitana di Torino o della Regione Piemonte e degli atti legislativi regionali o statali.

- In alcuni casi possono essere previsti trattamenti di dati particolari quali: dati biometrici, orientamento sessuale, dati relativi alla salute e convinzioni religiose e filosofiche, ecc.. in relazione al servizio richiesto, in applicazione delle norme in vigore.

I dati raccolti saranno trattati in quanto:

- il trattamento è necessario per adempiere un obbligo legale al quale è soggetto il Titolare (art. 6, paragrafo 1, lettera c, UE/2016/679)
 - il trattamento è necessario per l'esecuzione di un compito di interesse pubblico o connesso all'esercizio di pubblici poteri di cui è investito il titolare del trattamento (art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679).
- I dati raccolti vengono anche utilizzati per garantire il regolare espletamento delle funzioni comunali di cui all'art. 13, comma 1, del D. Lgs. n. 267/2000 e successive modificazioni e integrazioni e al tempo stesso l'esattezza dei dati, ai sensi dell'art. 5, comma 1, lettera d, UE/2016/679.

I dati forniti saranno oggetto di: raccolta, strutturazione, estrazione, comunicazione mediante trasmissione raffronto o interconnessione, registrazione, conservazione, profilazione, consultazione, organizzazione, cancellazione o distruzione, ogni altra operazione applicata a dati personali.

1. **Titolare:** Titolare del trattamento dati è il Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino - segreteria.gabinettodelsindaco@comune.torino.it

Designato dal Titolare: Il Dirigente della Divisione Decentramento.

2. Responsabile Protezione Dati: Il Comune di Torino ha nominato il Responsabile Protezione Dati contattabile nelle seguenti modalità:
e-mail rpdprivacy@comune.torino.it

1. **Finalità:** il trattamento dei dati avviene ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679. Il Comune di Torino tratterà i dati personali conferiti in modo lecito, corretto e trasparente secondo quanto previsto dall'art. 5 paragrafo 1, UE/2016/679. Il conferimento dei dati è obbligatorio se risulta necessario per lo svolgimento dei servizi richiesti, pertanto la loro mancata indicazione comporta l'impossibilità di utilizzare il servizio stesso.

2. **Base giuridica:** questi uffici tratteranno i Suoi dati personali lecitamente ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679 e per obblighi normativi. Notizie aggiornate e dettagliate sulla normativa sono consultabili sul sito della Città di Torino <http://www.comune.torino.it/> e della Circostrizione in relazione al servizio richiesto. Il conferimento dei Suoi dati è obbligatorio; il mancato, parziale, o inesatto conferimento ha come conseguenza l'impossibilità di accogliere l'istanza presentata ovvero l'impossibilità di fornire il servizio richiesto.

3. **Destinatari:** nel rispetto dell'art. 13, paragrafo 1 lettera e, UE/2016/679 i dati personali conferiti saranno trattati da soggetti appositamente autorizzati, con l'utilizzo di procedure informatizzate o tradizionali, in grado di tutelare e garantire la riservatezza dei dati forniti, nei modi e nei limiti necessari per perseguire le predette finalità. In caso di comunicazione i dati potranno essere trasmessi a terzi (sia pubblici che privati) unicamente in caso di espressa previsione di legge. I dati non saranno trasferiti all'esterno dell'UE.

4. **Conservazione dati:** nel rispetto dell'art. 13, paragrafo 2, lettera e, UE/2016/679 i dati personali conferiti saranno conservati per tutta la durata dell'istruttoria e successivo periodo di tutela strutturale alle esigenze dell'Ente. I dati sono trattati nel rispetto delle disposizioni di legge o regolamento. I dati saranno trattati con strumenti manuali e/o informatici e telematici, con logiche di organizzazione ed elaborazione strettamente correlate alle finalità stesse e comunque in modo da garantire la sicurezza, l'integrità e la riservatezza dei dati stessi nel rispetto delle misure organizzativa, fisiche e logiche previste dalle disposizioni vigenti. Le misure di sicurezza adottate sono: sistemi di autenticazione, sistemi di autorizzazione, sistemi di protezione (antivirus, firewall, altro) minimizzazione, cifratura e continui monitoraggi di verifica e controllo continuo. I dati personali vengono conservati il tempo strettamente necessario nel rispetto della normativa vigente. La Città non utilizza modalità di trattamento basate su processi decisionali automatici e di profilazione.

5. **Diritti dell'interessata/o:** con riferimento al trattamento dei suoi dati personali, l'interessata/o ha diritto di esercitare i propri diritti come segue:

- Diritto di ottenere dal Titolare del trattamento la conferma che sia o meno in corso un trattamento di dati che la riguardano e, in tal caso, di ottenere l'accesso ai dati personali e alle informazioni previste dall'art.

15 UE/2016/679 ed in particolare a quelle relative alla finalità del trattamento, alle categorie di dati, ai

destinatari o categorie di destinatari a cui i dati personali sono stati o saranno comunicati, al periodo di conservazione, ecc.

- Diritto di ottenere la rettifica dei dati nonché l'integrazione degli stessi.
- Diritto di cancellazione dei dati ("diritto all'oblio") laddove ricorra una delle fattispecie di cui all'art. 17 UE/2016/679
- Diritto di limitazione del trattamento, nei casi previsti dall'art. 18 UE/2016/679
- Diritto di portabilità dei dati ai sensi dell'art. 20 UE/2016/679
- Diritto all'opposizione al trattamento ai sensi dell'art. 21 UE/2016/679

Tutti i diritti previsti dal regolamento UE/2016/679 potranno essere esercitati mediante richiesta al Responsabile Protezione Dati (RDP) agli indirizzi e modalità di cui al punto 2 della presente informativa. L'esercizio dei Suoi diritti potrà avvenire attraverso contatto diretto e/o l'invio di una richiesta anche mediante e-mail al Titolare del trattamento dei dati, Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino, segreteria. gabinettodelsindaco@comune.torino.it

al Responsabile Protezione Dati, Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino, rpd-privacy@comune.torino.it

Si ricorda che in qualsiasi momento l'interessata/o ha il diritto di proporre reclamo al Garante per la Protezione dei dati personali <https://www.garanteprivacy.it/> e-mail garante@gpdp.it o ad altra Autorità di controllo.

Ho letto e accettato l'informativa ☐ Si



CENTRO EUROPA '01
Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Severino Doppi 18
10095 Grugliasco – Torino
C.F. 976 229 500 18

ASSOCIAZIONE : CENTRO EUROPA '01 A.S.D.

TITOLO DEL PROGETTO	Movimento e Benessere per Tutti – Dai 4 ai 99 anni – Anno 2026/2027
PROGETTO DETTAGLIATO DESCRIZIONE OBIETTIVI E CONTENUTI	Il progetto nasce in risposta ai bisogni emergenti della comunità locale della Circoscrizione 2, conoscendo bene la situazione del territorio, essendo 26 anni che l'associazione opera e collabora con gli abitanti del quartiere, intende quindi perseguire gli scopi per cui è stato richiesto il locale. Caratterizzato da: aumento della sedentarietà in tutte le fasce d'età progressivo isolamento della popolazione anziana necessità di spazi educativi e relazionali per l'infanzia “Movimento e Benessere per Tutti” si configura come un presidio territoriale di salute e socialità, capace di: contrastare l'isolamento sociale promuovere stili di vita sani creare occasioni di incontro intergenerazionale L'attività motoria diventa così strumento educativo, preventivo e aggregativo, accessibile e inclusivo. Obiettivi Generali Promuovere il benessere psico-fisico della popolazione Rafforzare la coesione sociale a livello di quartiere Incentivare l'utilizzo di spazi locali come luoghi di comunità Obiettivi Specifici Favorire lo sviluppo motorio e relazionale nei bambini Migliorare autonomia, equilibrio e qualità della vita negli anziani Prevenire disturbi posturali e sedentarietà negli adulti Creare reti tra cittadini, famiglie e servizi territoriali Capacità di Aggregazione e Coesione Il progetto è strutturato per diventare un punto di riferimento stabile nella Circoscrizione, grazie a: Gruppi a numero ridotto → maggiore qualità relazionale Attività continuative → fidelizzazione dei partecipanti Momenti di incontro → costruzione di comunità Coinvolgimento di famiglie, caregiver e rete locale L'attività non è solo “corso”, ma spazio di relazione e appartenenza.

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00002441 del 28/04/2026

4.v, 80.v, STDAFFLOC_Circ2/061.std, 061.arm, 4.vstd, 50.nd, 10.a

Attività Proposte:

Ginnastica Dolce per la Terza Età

2 incontri settimanali – 50 minuti
Focus su equilibrio, mobilità e prevenzione cadute
Utilizzo di piccoli attrezzi
Forte impatto su autonomia e socializzazione

Pilates per Adulti

2 incontri settimanali – 50 minuti
Lavoro su postura, respirazione e core stability
Prevenzione e consapevolezza corporea

Psicomotricità per Bambini (3-6 anni)

1-2 incontri settimanali – 50 minuti
Attività ludico-motorie e percorsi esperienziali
Sviluppo globale del bambino (motorio, emotivo, relazionale)

Originalità e Innovazione dell'Iniziativa

Il progetto si distingue per:
Approccio integrato per fasce d'età
Non singoli corsi isolati, ma un ecosistema motorio che coinvolge tutta la comunità.
Centralità della relazione

Attività progettate non solo per il movimento, ma per:
creare legami
favorire inclusione
stimolare partecipazione

Integrazione con il territorio
Collaborazioni con:
scuole dell'infanzia
medici di base
farmacie
centri anziani

Sostenibilità Ambientale

Il progetto integra principi di sostenibilità attraverso:
Utilizzo di attrezzature a basso impatto (elastici, piccoli attrezzi riutilizzabili)
Riduzione del consumo energetico (attività a corpo libero)
Promozione della mobilità dolce (raggiungibilità a piedi)
Uso limitato di materiali cartacei (preferenza per comunicazione digitale)
Il movimento viene promosso anche come stile di vita sostenibile.

**DESTINATARI
DELL'INIZIATIVA
(fascia di età e tipologia)**

**Eventuale numero
massimo di
destinatari/partecipanti**

Il progetto si rivolge a:
Bambini (4-6 anni) → sviluppo motorio e relazionale
Adulti → prevenzione e benessere
Anziani (60+) → autonomia, socializzazione e prevenzione cadute

Impatto atteso

Riduzione della solitudine (soprattutto nella terza età)
Aumento della partecipazione alla vita di quartiere
Inclusione anche di utenti fragili o con lievi limitazioni motorie

TEMPI - data di inizio e di fine del progetto - periodicità dell'attività (giornaliera, settimanale, mensile etc) - date o momenti di attività accessorie o eventuali (es. giornata conclusiva)	Dal 01 settembre 2026 al 31 luglio 2027 (con sospensione durante festività nazionali) Ginnastica dolce e pilates: Frequenza: 2 volte a settimana Durata: 50 minuti per incontro Psicomotricità Frequenza: 1 o 2 volte a settimana Durata: 50 minuti Giorni: <u>Martedì/mercoledì/giovedì/venerdì 9/12</u> <u>Martedì/mercoledì/giovedì/venerdì 16/19</u>
LUOGO spazi/strutture presso cui si svolgerà l'iniziativa	Le attività si svolgeranno presso: Locale 5 – Strada Castello di Mirafiori 57/3 – Torino Lo spazio è: facilmente accessibile adeguato a piccoli gruppi idoneo ad attività motorie a basso impatto La dimensione raccolta del locale favorisce: sicurezza qualità dell'insegnamento relazione tra partecipanti
COSTI PER I DESTINATARI (da compilare solo per le istanze a titolo gratuito)	gratuito -
ALTRI SOGGETTI COINVOLTI - denominazione e rapporti con l'ente richiedente (cariche sociali rivestite, rapporti di lavoro/volontariato etc); - professionalità;	<i>le attività sono svolte solo dal soggetto richiedente, vi saranno istruttori con tanto di diplomi da istruttore ginnastica ACSI, con tesserino tecnico, con esperienza pluriennale.</i> (si ricorda che le attività dovranno essere svolte in prevalenza dal soggetto richiedente).
REFERENTE Nome, cognome, recapiti telefonici, indirizzo e.mail	Mollo Carola [REDACTED] <u>Centroeuropa01@virgilio.it</u> <u>Centroeuropa01@pec.it</u>



TABELLA GIORNI UTILIZZO LOCALI

ASSOCIAZIONE: CENTRO EUROPA '01 A.S.D.

PROGETTO: "MOVIMENTO E BENESSERE PER TUTTI - DAI 4 AI 99 ANNI"

LOCALE CIRCOSCRIZIONALE: LOCALE 5 - STRADA CASTELLO DI MIRAFIORI 57/3

PERIODO DAL 01/09/2026 AL 31/07/2027

CROCIARE LE GIORNATE CON INDICAZIONE DELLE ORE DI EFFETTIVO UTILIZZO
(includere anche i tempi per la preparazione delle attività)

SETTEMBRE 2026 - LUGLIO 2027

Copia del documento originale con																																
SETTEMBRE '26			OTTOBRE '26			NOVEMBRE '26			DICEMBRE '26			GENNAIO '27			FEBBRAIO '27			MARZO '27			APRILE '27			MAGGIO '27			GIUGNO '27			LUGLIO '27		
M	6	1	G	6	1	D		1	M	6	1	V		1	L		1	G	6	1	S		1	M	6	1	G	6				
M	6	2	V		6	2	L		2	M	6	2	S				2	V	6	2	D		2	M		2	V	6				
G	6	3	S			3	M		3	G	6	3	D				3	S		3	L		3	G	6	3	S					
V	6	4	D			4	M		4	V	6	4	L				4	D		4	M	6	4	V		4	D					
S		5	L			5	G		5	S	6	5	M				5	L		5	M	6	5	S		5	L					
D		6	M		6	6	V		6	D		6	M				6	M	6	6	G	6	6	D		6	M	6				
L		7	M		6	7	S		7	L		7	G		6		7	M	6	7	V		7	L		7	M	6				
M	6	8	G		6	8	D		8	M		8	V		6		8	G	6	8	S		8	M	6	8	G	6				
M	6	9	V		6	9	L		9	M		9	S				9	V	6	9	D		9	M	6	9	V	6				
G	6	10	S			10	M		10	G	6	10	D				10	S		10	L		10	G	6	10	S					
V	6	11	D			11	M		11	V	6	11	L				11	D		11	M	6	11	V	6	11	D					
S		12	L			12	G		12	S	6	12	M				12	L		12	M	6	12	S		12	L					
D		13	M		6	13	V		13	D		13	M		6		13	M	6	13	G	6	13	D		13	M	6				
L		14	M		6	14	S		14	L		14	G		6		14	M	6	14	V	6	14	L		14	M	6				
M	6	15	G		6	15	D		15	M		15	V		6		15	G	6	15	S		15	M	6	15	G	6				
M	6	16	V		6	16	L		16	M		16	S				16	V	6	16	D		16	M	6	16	V	6				
G	6	17	S			17	M		17	G	6	17	D				17	S		17	L		17	G	6	17	S					

18	V	6	18	D		18	M	6	18	V	6	18	L		18	G	6	18	G	6	18	D		18	M	6	18	V	6	18	D	
19	S		19	L		19	G	6	19	S		19	M	6	19	V	6	19	V	6	19	L		19	M	6	19	S		19	L	
20	D		20	M	6	20	V	6	20	D		20	M	6	20	S		20	S		20	M		6	20	G	6	20	D		20	M
21	L		21	M	6	21	S		21	L		21	G	6	21	D		21	D		21	M	6	21	V	6	21	L		21	M	
22	M	6	22	G	6	22	D		22	M		22	V	6	22	L		22	L		22	G	6	22	S		22	M	6	22	G	
23	M	6	23	V	6	23	L		23	M		23	S		23	M	6	23	M	6	23	V	6	23	D		23	M	6	23	V	
24	G	6	24	S		24	M	6	24	G		24	D		24	M	6	24	M	6	24	S		24	L		24	G		24	S	
25	V	6	25	D		25	M	6	25	V		25	L		25	G	6	25	G	6	25	D		25	M	6	25	V		25	D	
26	S		26	L		26	G	6	26	S		26	M	6	26	V		26	V	6	26	L		26	M	6	26	S		26	L	
27	D		27	M	6	27	V	6	27	D		27	M	6	27	S		27	S		27	M	6	27	G	6	27	D		27	M	
28	L		28	M	6	28	S		28	L		28	G	6	28	D		28	D		28	M	6	28	V	6	28	L		28	M	
29	M	6	29	G	6	29	D		29	M		29	V	6	29	L		29	L		29	G	6	29	S		29	M	6	29	G	
30	M	6	30	V	6	30	L		30	M		30	S		30	M		30	V	6	30	V	6	30	D		30	M	6	30	V	
31		31	S			31			31	G		31	D					31	M					31	L					31	S	

CENTRO EUROPA '01 A.S.D.
Via Severino Doppi, 18
10095 Grugliasco - Torino
C.F. 97622950018